

OMRON

M5 Professional

Gebrauchsanweisung

Oberarm-Blutdruckmessgerät
mit besonders gut lesbarer Anzeige



A Good Sense of Health

IM-HEM-7001-D-02-10/07

Aktualisierungsstand Gebrauchz.info November 2011



Danke, dass Sie sich für das digitale Blutdruckmessgerät OMRON M5 Professional entschieden haben.

Das OMRON M5 Professional ist ein kompaktes, vollautomatisches Blutdruckmessgerät, das auf dem oszillometrischen Prinzip beruht. Es misst Ihren Blutdruck und die Pulswerte einfach und schnell. Für das bequeme, kontrollierte Aufpumpen, ohne dass der Druck voreingestellt werden muss oder neu aufgepumpt werden muss, verwendet das Gerät die fortschrittliche Technik „IntelliSense“.

Das Gerät speichert außerdem bis zu 90 Messungen und berechnet einen Mittelwert, der auf den letzten drei Messungen basiert. Jede Messung wird zusammen mit Datum und Uhrzeit der Messung gespeichert.

Falls Sie Fragen oder Probleme mit dem Gerät haben, wenden Sie sich bitte an uns.

Wir beraten Sie gerne unter:

Service-Hotline 0 800 / 6 67 66 68

(deutschlandweit)

oder +49 621/8 33 48-88

(außerhalb von Deutschland)



Inhalt

Wichtige Sicherheitsinformationen	4
1. Überblick	6
1.1 Messgerät	6
1.2 Anzeige	8
1.3 Lieferumfang	9
2. Vorbereitung	10
2.1 Batterien einsetzen und auswechseln	10
2.2 Jahreszahl einstellen	11
2.3 Datum einstellen	12
2.4 Uhrzeit einstellen	13
3. Handhabung und Verwendung	14
3.1 Allgemeine Information	14
3.2 Zusammensetzung der Armmanschette	16
3.3 Anlegen der Armmanschette	17
3.4 Luftschlauch anschließen	19
4. Eine Messung vornehmen	20
4.1 Gerät einschalten	20
4.2 Messung wird vorgenommen	21
4.3 Was ist noch zu beachten	22
4.4 Anweisungen für spezielle Bedingungen	23
5. Die Speicherfunktion	24
5.1 Anzeige des Mittelwerts	24
5.2 Anzeige von zuvor gespeicherten Messungen	25
5.3 Gespeicherte Werte löschen	26
6. Störungen	27
6.1 Ursachen und Behebung	27
7. Optionale Zusatzprodukte	30
8. Aufbewahrung und Wartung	31
9. Allgemeine Informationen zum Blutdruck	34
10. Technische Daten	37
Garantiebedingungen und Garantieschein	39

1. Wichtige Sicherheitsinformationen

Die Kontrolle des Blutdrucks ist eine wichtige präventive Maßnahme. Bitte denken Sie jedoch daran: Selbstmessung bedeutet noch keine Therapie. Ändern Sie niemals die Dosis eines vom Arzt verordneten Medikaments. Allerdings können Sie Ihren Arzt bei der Optimierung der Behandlung unterstützen, indem Sie die gemessenen Werte dokumentieren. Falls ungewöhnliche Werte vorliegen, so informieren Sie bitte unverzüglich Ihren Arzt.

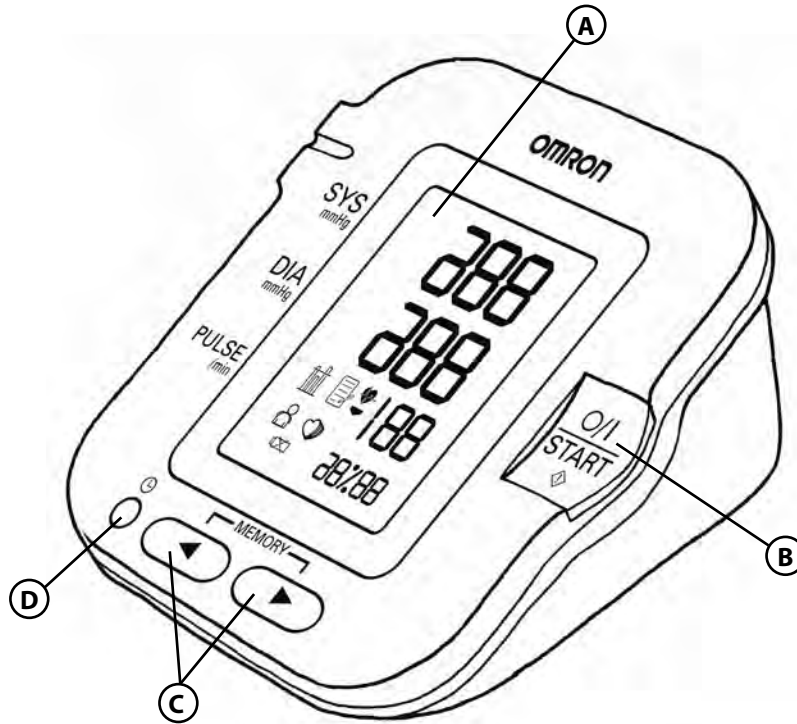
Bitte beachten Sie außerdem:

- Blutdruckmessungen sind in Fällen schwerer Arteriosklerose (Verhärtung der Arterien) nicht möglich.
- Die Pulsanzeige ist nicht geeignet für Messungen der Frequenz von Herzschrittmachern.
- Schwangere Frauen sollten ihren Blutdruck nur nach Absprache mit dem Arzt selbst messen, da die Blutdruckwerte durch die Schwangerschaft verändert sein können.
- Das Messgerät nicht an Babys, Kleinkindern oder solchen Personen verwenden, die ihre Zustimmung nicht ausdrücken können.
- Das Messgerät nur zum Messen des Blutdrucks verwenden.

- In der Nähe des Messgeräts keine Handys verwenden. Dies könnte zu Fehlfunktionen beim Betrieb des Geräts führen.
- Nie das Netzkabel mit nassen Händen in die Steckdose stecken oder herausziehen.
- Verwenden Sie nur das originale, für dieses Gerät entwickelte Netzteil. Die Verwendung nicht unterstützter Netzteile kann das Gerät beschädigen.
- Die Batterieflüssigkeit kann auslaufen und das Messgerät beschädigen. Bitte beachten Sie die folgenden Punkte:
 - Wenn das Gerät längere Zeit nicht verwendet wird (ungefähr drei Monate oder mehr), die Batterien herausnehmen.
 - Leere Batterien unverzüglich gegen neue austauschen.
 - Keine leeren und neuen Batterien zusammen verwenden.
 - Die Batterien nicht mit falscher Polarität einsetzen.

1. Überblick

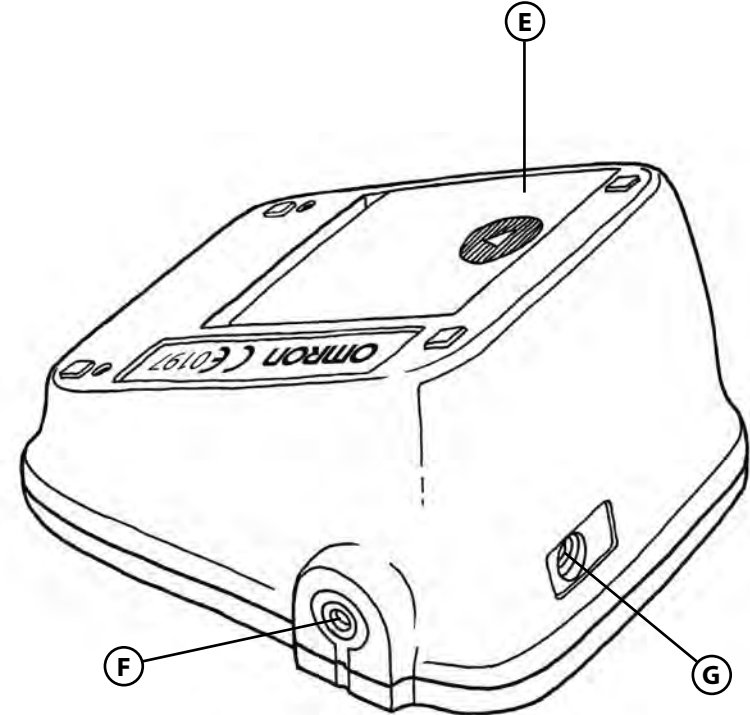
1.1 Messgerät (von oben)



- (A) Anzeige
- (B) START-Taste / EIN/AUS (O/I)
- (C) Navigationstasten zur Einstellung von Datum und Uhrzeit / abrufen von gespeicherten Werten, sowie dem Mittelwert ◀ ▶
- (D) Speichertaste / Werkseinstellung wiederherstellen ⌚

1. Überblick

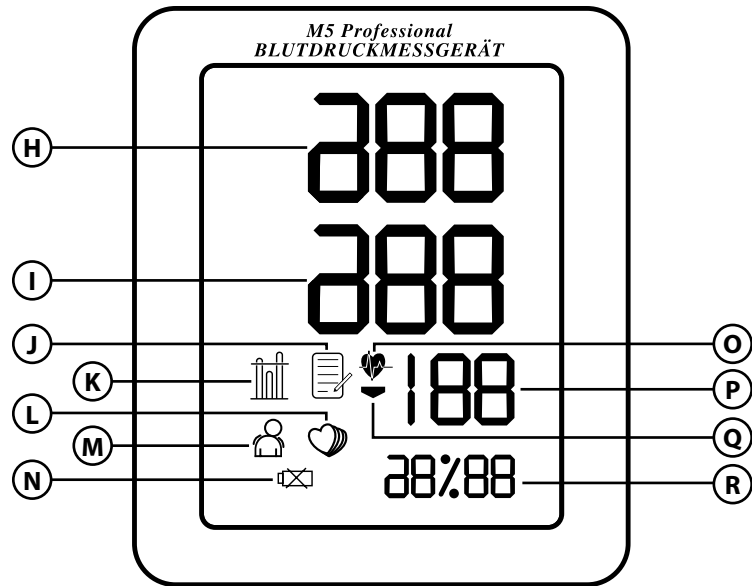
1.1 Messgerät (von unten)



- (E) Batteriefach
- (F) Luftschlauchbuchse
- (G) Netzanschluss (für das optionale Netzteil)

1. Überblick

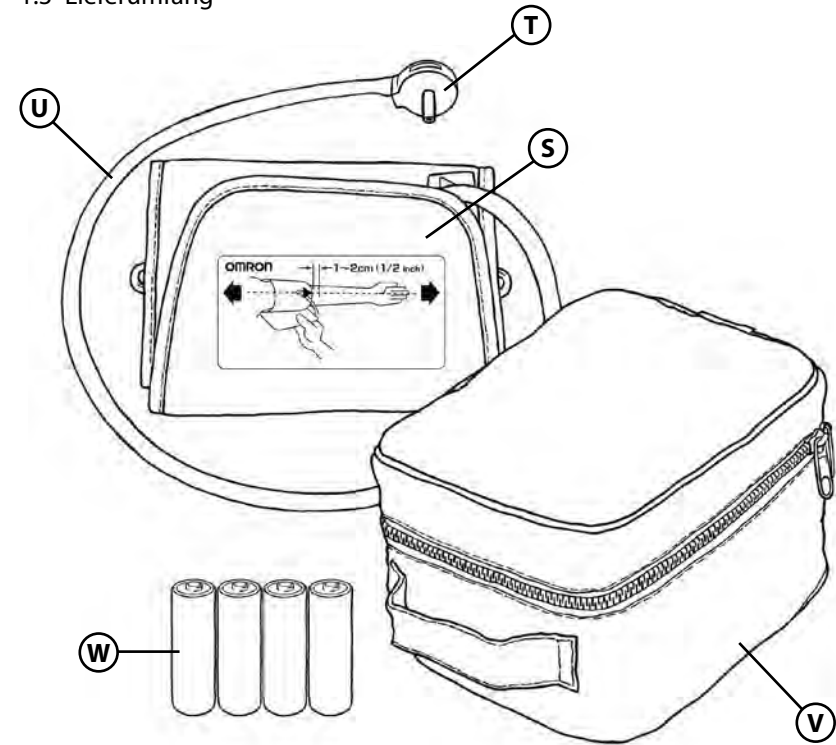
1.2 Anzeige



- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| (H) Systolischer Blutdruck | (O) Anzeige des Herzschlags |
| (I) Diastolischer Blutdruck | (P) Pulsanzeige |
| (J) Speicheranzeige | (Q) Luftablassanzeige |
| (K) Anzeige des Mittelwerts | (R) Datums-/Zeitanzeige |
| (L) Anzeige unregelmäßiger Herzschlag | |
| (M) Anzeige Bewegungsfehler | |
| (N) Batterieladestand niedrig | |

1. Überblick

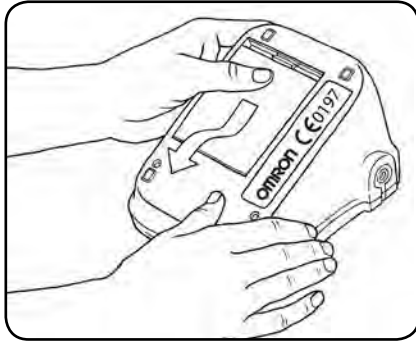
1.3 Lieferumfang



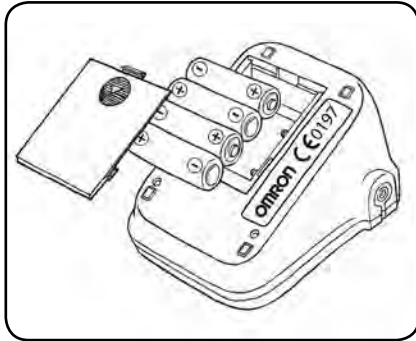
- (S) Armmanschette (mittlere Manschette: Armumfang 22-32 cm)
- (T) Luftschlauchstecker
- (U) Luftschlauch
- (V) Aufbewahrungstasche
- (W) Vier AA-Alkalibatterien (LR6)

2. Vorbereitung

2.1 Batterien einsetzen und auswechseln



1. Entfernen Sie die Batterieabdeckung, indem Sie die Abdeckung nach unten schieben.



2. Legen Sie die vier langlebigen AA-Batterien (LR6), wie angegeben, in das Batteriefach ein und schließen Sie das Batteriefach.

Es wird die Benutzung langlebiger Alkalibatterien empfohlen. Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Gerät drei Monate oder länger nicht benutzt wird.

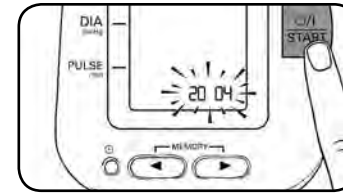


Wenn die Batterieanzeige (⊗) auf dem Display erscheint, alle vier Batterien auswechseln. Die Batterien entsprechend der vor Ort geltenden Vorschriften entsorgen.

2. Vorbereitung

2.2 Jahreszahl einstellen

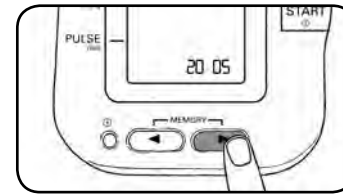
Bevor Sie das Messgerät zum ersten Mal verwenden, das Datum und die Uhrzeit einstellen. Falls die Batterien längere Zeit entfernt werden, dann müssen Sie Datum und Uhrzeit wieder neu einstellen.



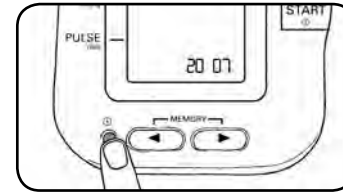
1. Wenn Sie die Batterien installiert haben, blinken die Stellen der Jahreszahl auf der Anzeige, sobald Sie das Messgerät anschalten.

Einstellungsreihenfolge:

Jahr > Monat > Tag > Stunde > Minuten



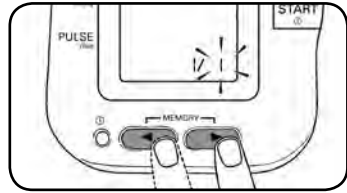
2. Drücken Sie die Taste , um den Wert der Ziffern um eins zu erhöhen. Um den Wert um eins zu verringern, drücken Sie die Taste .



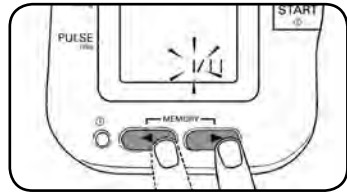
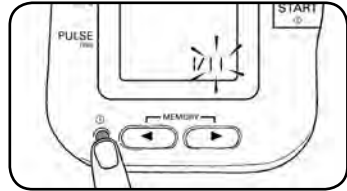
3. Wenn die gewünschte Zahl in der Anzeige erscheint drücken Sie die Taste , um die Einstellung zu bestätigen. Automatisch wird der nächste einzustellende Wert angezeigt.

2. Vorbereitung

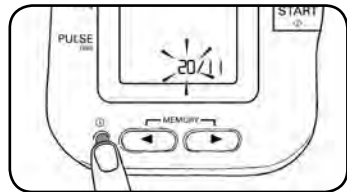
2.3 Datum einstellen



- 4.** Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, um Monat und Tag (Datum) einzustellen. Durch drücken der Taste ◀ oder ▶ stellen Sie den richtigen Monat ein. Den Wert speichern Sie mit der Taste ⊙. Die Anzeige springt nun automatisch zu der Tageseinstellung weiter.



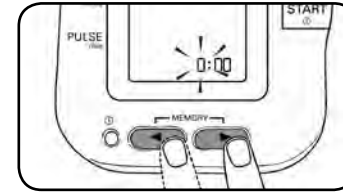
- 5.** Hier verfahren Sie wie bereits zuvor, indem Sie die Taste ◀ oder ▶ drücken, um den richtigen Tag zu wählen. Bestätigen Sie die Einstellung durch die Taste ⊙. Die Anzeige springt nun automatisch zur Einstellung der Uhrzeit weiter.



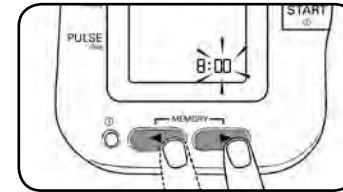
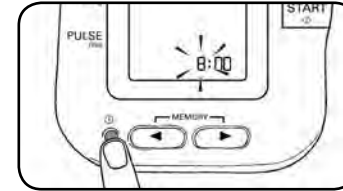
Wenn Sie die Taste ◀ oder ▶ gedrückt halten, dann wird der Wert schneller erhöht (oder verringert).

2. Vorbereitung

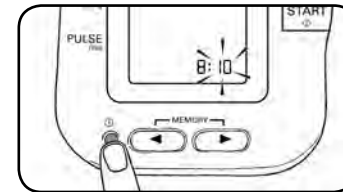
2.4 Uhrzeit einstellen



- 6.** Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, um Stunde und Minuten (Uhrzeit) einzustellen. Durch drücken der Taste ◀ oder ▶ stellen Sie die Stunde ein. Den Wert speichern Sie mit der Taste ⊙. Die Anzeige springt nun automatisch zu der Minuteneinstellung weiter.



- 7.** Drücken Sie die Taste ◀ oder ▶, um die Minuten einzustellen. Bestätigen Sie die Einstellung durch die Taste ⊙. Sobald Sie die letzte Einstellung vorgenommen haben, schaltet sich das Gerät automatisch ab.

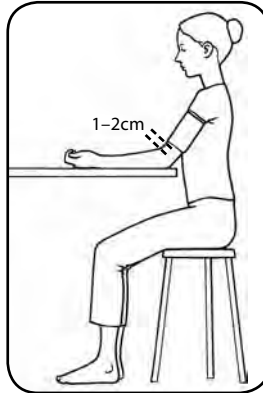
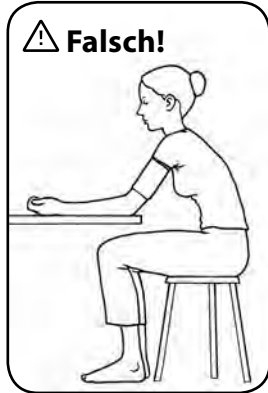


Falls Sie Datum und Uhrzeit umstellen müssen, dann drücken Sie die Taste ⊙, wenn das Gerät aus ist und verfahren Sie wie zuvor erklärt.

3. Handhabung und Verwendung

3.1 Allgemeine Information

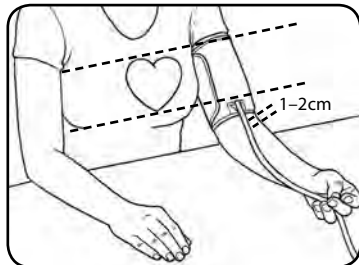
Um eine verlässliche Messung zu garantieren, mindestens 30 Minuten vorher nicht essen, rauchen oder körperliche Anstrengungen unternehmen.



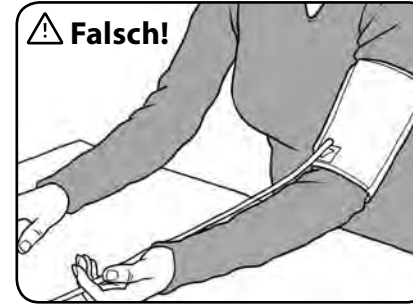
- 1.**
Setzen Sie sich auf einen Stuhl, stellen Sie Ihre Füße flach auf den Boden auf.



Bitte achten Sie darauf, dass Sie die Messung nicht in einer gekrümmten Haltung, mit übereinander geschlagenen Beinen oder an einem zu niedrigen Tisch vornehmen. Die Messung könnte so verfälscht werden.



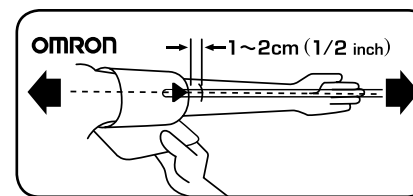
- 2.**
Legen Sie Ihren Arm so auf einem Tisch auf, dass sich die Manschette in der Höhe Ihres Herzens befindet.



- 1.**
Bitte achten Sie darauf, dass Sie die Armmanschette nicht über dicke Kleidungsstücke wie Pullover oder Jacken schieben, da es so zu einer ungenauen Messung kommen kann.



- 2.**
Rollen Sie Ihren Ärmel **nicht** auf, wenn er zu eng ist. Die Blutzufuhr kann so gestört werden.

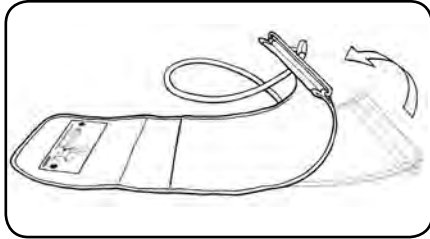


Bitte achten Sie darauf, dass die Armmanschette 1 – 2 cm (2 Fingerbreit) Abstand zur Armbeuge hat.

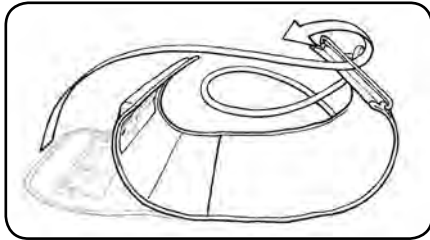
3. Handhabung und Verwendung

3.2 Zusammensetzen der Armmanschette

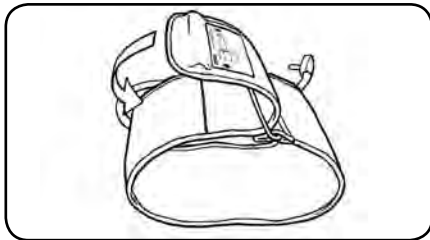
Falls die Manschette nicht zusammengesetzt ist, müssen Sie sie vor dem Messvorgang erst zusammensetzen. Gehen Sie dabei wie folgt vor:



1. Legen Sie die Manschette so vor sich, dass die Innenseite (dunkle, glatte Seite) nach oben zeigt.



2. Klappen Sie das Ende mit dem Metall-Ring zur Mitte der Manschette und fädeln Sie das andere gegen-überliegende Ende durch den Metall-Ring.

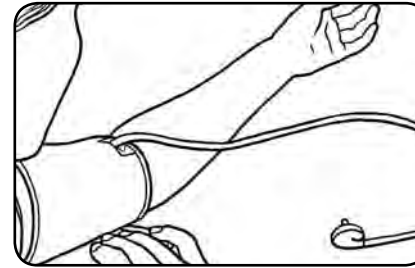


3. Anschließend klappen Sie das durchgefädelte Ende zurück um es mit dem Klettverschluss zu fixieren.

3. Handhabung und Verwendung

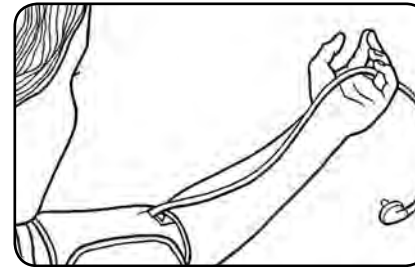
3.3 Anlegen der Armmanschette (am linken Arm)

Sie können die Manschette am linken oder rechten Arm anlegen. Sie sollten jedoch in beiden Fällen sicher gehen, dass Sie die Manschette richtig angelegt haben, denn nur so erhalten Sie genaue Messwerte.



Achten Sie darauf, dass die Markierung (auf der Armmanschette) beim Anlegen an der Innenseite Ihres Armes zentriert ist und in Richtung Handgelenk zeigt.

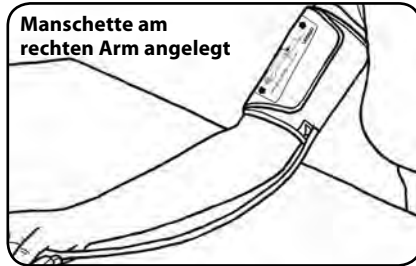
1. Um die Armmanschette am Oberarm anzubringen, machen Sie bitte Ihren linken Arm frei. Stecken Sie nun Ihren Arm in die Schlaufe der Manschette und ziehen Sie sie nach oben. Ist die Manschette am Oberarm korrekt positioniert (die Markierung zeigt in Richtung Handgelenk), drücken Sie den Klettverschluss fest zusammen. Der untere Rand der Manschette muss etwa 1 – 2 cm oberhalb der Ellenbeuge liegen.



2. Legen Sie die Manschette so an Ihrem Oberarm an, dass der Schlauch mittig entlang der Innenseite des Unterarms verläuft. Achten Sie darauf, dass der Schlauch nicht geknickt wird!

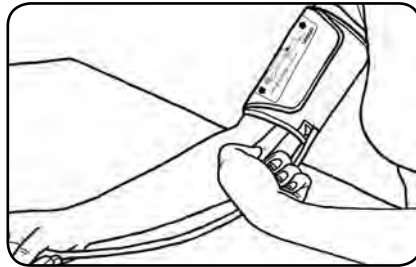
3. Handhabung und Verwendung

3.3 Anlegen der Armmanschette (am rechten Arm)



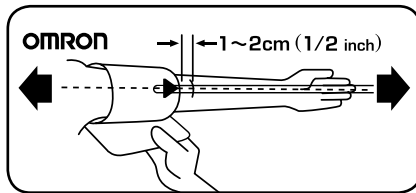
3.

Sie können die Blutdruckmessung auch am rechten Arm vornehmen. Dazu legen Sie die Manschette so an, dass die Markierung an der Innenseite Ihres Oberarms positioniert ist und der Luftschlauch an die Seite Ihres Ellenbogens verläuft.



4.

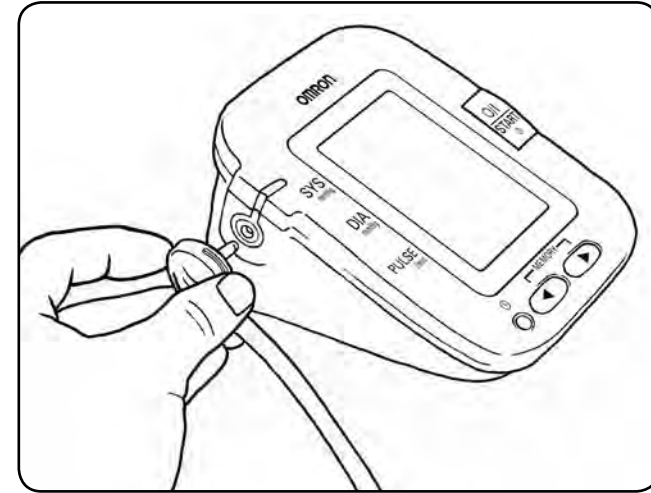
Vergewissern Sie sich, dass die Manschette eng an Ihrem Arm anliegt. Die Manschette sollte guten Kontakt zu Ihrer Haut haben. Sie müssen Ihren Zeigefinger leicht zwischen Manschette und Ihrem Arm stecken können.



Achten Sie darauf, dass Ihr Arm nicht auf dem Luftschlauch liegt, da sonst der Luftstrom zur Manschette eingeschränkt ist. Legen Sie die Armmanschette so an, dass untere Rand etwa 1 – 2 cm oberhalb der Ellenbeuge liegt.

3. Handhabung und Verwendung

3.4 Luftschlauch anschließen



1.

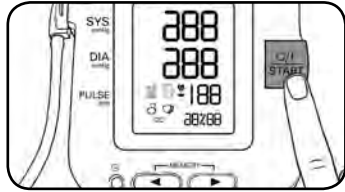
Stecken Sie nun den Luftschlauchstecker in die dafür vorgesehene Buchse an der linken Seite des Messgerätes.



Bitte achten Sie darauf, dass die Manschette vollständig entlüftet ist, wenn sie in die Luftanschlussbuchse eingesetzt wird.

4. Eine Messung vornehmen

4.1 Gerät einschalten – Gerät pumpt automatisch auf

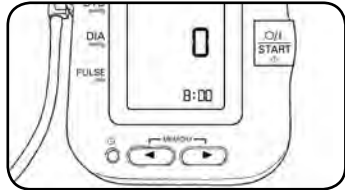


- 1.** Drücken Sie die START-Taste / EIN/AUS (O/I). Die Manschette wird automatisch aufgepumpt.

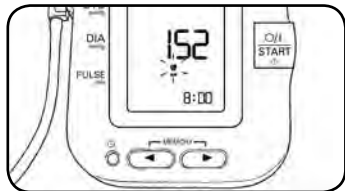
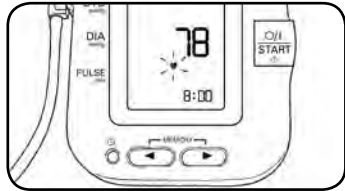


Sitzen Sie ruhig und sprechen Sie nicht, solange die Messung läuft.

Bitte achten Sie darauf die Manschette nicht aufzupumpen, wenn sie nicht um Ihren Arm gewickelt ist.

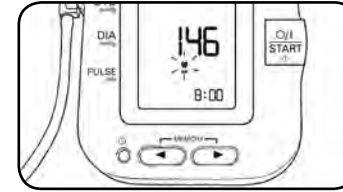


- 2.** Beim Aufpumpen der Manschette bestimmt das Gerät automatisch den für Sie idealen Aufpumpdruck. Ist dieser erreicht, stoppt das Aufpumpen und der Messvorgang wird gestartet.



4. Eine Messung vornehmen

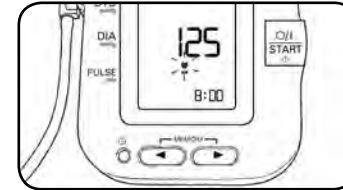
4.2 Messung wird vorgenommen



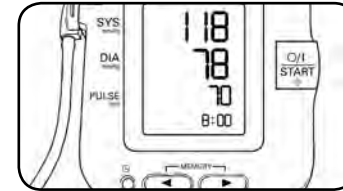
- 3.** Während die Luft langsam aus der Manschette abgelassen wird, werden im Display die abnehmenden Zahlen angezeigt, und das Symbol für den Herzschlag blinkt bei jedem Herzschlag.



In seltenen Fällen kann es sein, dass das Messgerät die Manschette wieder aufpumpt, um mit der Messung fortzufahren.



- 4.** Sobald die Messung abgeschlossen ist, wird die Luft vollständig aus der Manschette abgelassen und Ihr Blutdruck sowie Ihre Pulsfrequenz werden angezeigt.



- 5.** Drücken Sie die START-Taste / EIN/AUS (O/I), um das Gerät auszuschalten.



Sollten Sie vergessen, das Gerät auszuschalten, schaltet es sich automatisch nach fünf Minuten aus.

Das Gerät speichert automatisch den gemessenen Blutdruck und die Pulswert, zusammen mit Datum und Uhrzeit der Messung.

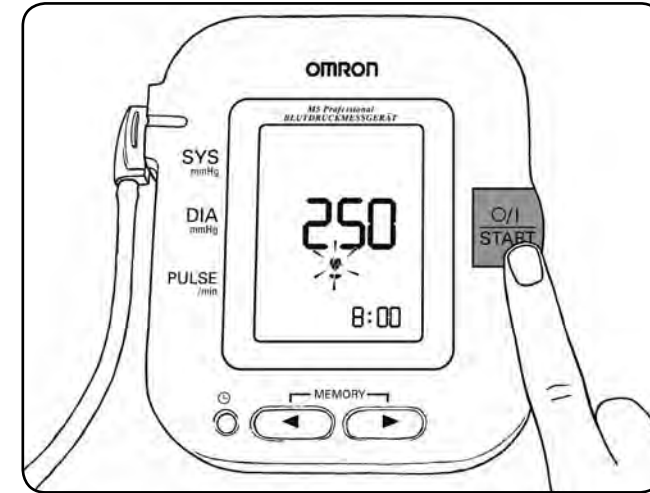
4. Eine Messung vornehmen

4.3 Was ist bei der Messung noch zu beachten?

- Vor der nächsten Blutdruckmessung immer mindestens 2–3 Minuten warten. Dadurch können die Arterien wieder zu dem Zustand vor der Messung des Blutdrucks zurückkehren.
- Wenn Sie sich während der Messung bewegen, kann es sein, dass die Anzeige Bewegungsfehler (⚡) erscheint. Wiederholen Sie die Messung und verhalten Sie sich bis zum Abschluss der Messung ruhig.
- Ihr Blutdruckmessgerät beinhaltet eine Funktion für unregelmäßige Herzschläge. Unregelmäßige Herzschläge können die Messergebnisse beeinflussen. Der entsprechende Algorithmus ermittelt automatisch, ob die Messung verwertbar ist oder ob sie wiederholt werden muss. Falls die Messung durch die unregelmäßigen Herzschläge ungültig ist, wird kein Ergebnis angezeigt. Wenn das Symbol für unregelmäßige Herzschläge (♥) angezeigt wird, wiederholen Sie die Messung. Falls das Symbol häufiger angezeigt wird, unterrichten Sie Ihren Arzt darüber.

4. Eine Messung vornehmen

4.4 Anweisungen für spezielle Bedingungen



1.

Ist von Ihrem systolischen Blutdruck bekannt, dass er mehr als 220 mmHg beträgt, dann gehen sie bitte wie folgt vor:
Schalten sie das Gerät ein indem Sie die START-Taste / EIN/AUS (O/I) drücken. Sobald die Manschette anfängt aufzupumpen, drücken Sie die START-Taste / EIN/AUS (O/I) erneut und halten Sie sie gedrückt, bis das Gerät die Manschette um 30 bis 40 mmHg höher als Ihr erwarteter systolischer Blutdruck aufpumpt. Bitte gehen Sie dabei von dem Wert in der Mitte der Anzeige aus. Dieser Wert bezieht sich nicht auf die links stehende Skala SYS mmHg, DIA mmHg und PULSE/min.



**Das Gerät pumpt die Manschette nicht auf mehr als 300 mmHg auf.
Nicht mehr Druck als notwendig anwenden.**

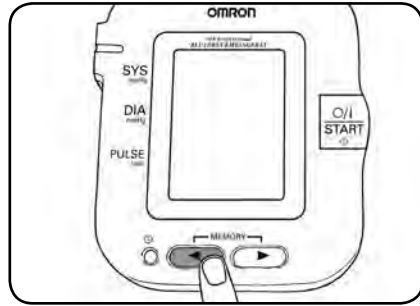
5. Die Speicherfunktion

5.1 Anzeige des Mittelwerts

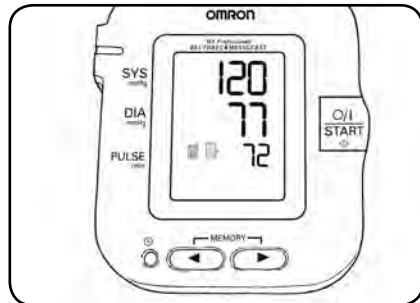
Das Gerät besitzt einen Speicher für das Speichern von bis zu 90 Messungen. Nach jeder Messung speichert das Gerät automatisch den Blutdruck und die Pulsfrequenz. Das Messgerät berechnet ebenfalls einen Mittelwert, der auf den Messungen der letzten drei Werte basiert.



Um sicherzustellen, dass die Messergebnisse richtig aufgezeichnet werden, müssen Datum und Uhrzeit vor einer Messung richtig eingestellt sein (s. Seite 11 ff). Sind 90 Messwerte gespeichert, wird beim Speichern einer neuen Messung die älteste gelöscht. Datum und Uhrzeit der gespeicherten Messungen werden abwechselnd angezeigt.



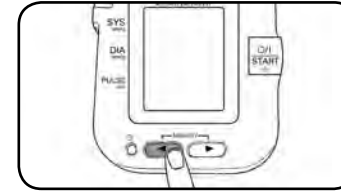
1. Drücken Sie die Navigationstaste .



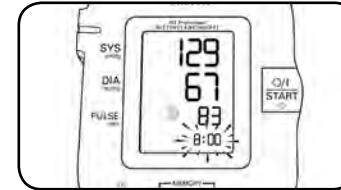
2. Der Mittelwert, der auf den letzten drei Messungen basiert, wird angezeigt.

5. Die Speicherfunktion

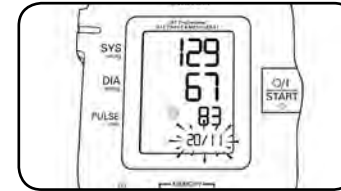
5.2 Anzeige von zuvor gespeicherten Messungen



1. Drücken Sie die Taste , während der Mittelwert angezeigt wird, um die Messwerte im Speicher anzuzeigen (die neuesten zuerst).



2. Die gespeicherte Uhrzeit sowie das Datum der Messung werden in einer wechselnden Anzeige im Display aufgeführt.



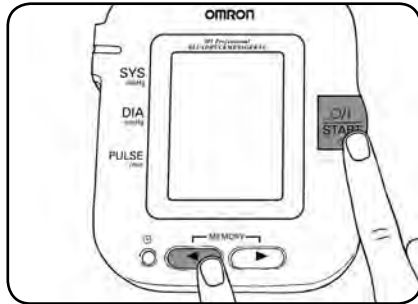
Drücken Sie die Taste  oder  wiederholt, um die vorherigen Messwerte durchzugehen (Taste  vom neuesten zum ältesten, Taste  vom ältesten zum neuesten) Die Taste gedrückt halten, um schnell durch die vorherigen Werte zu laufen.

5. Die Speicherfunktion

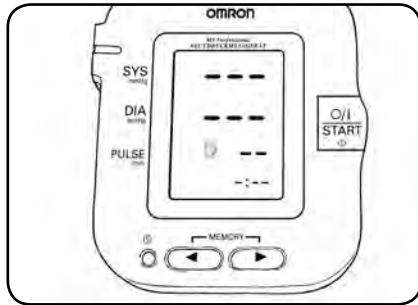
5.3 Gespeicherte Werte löschen



Sie können die gespeicherten Messungen nicht einzeln löschen.
Alle Messwerte im Messgerät werden gelöscht.

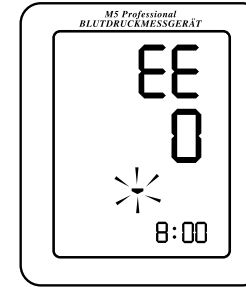


- 1.** Drücken Sie gleichzeitig die Tasten  und START-Taste / EIN/AUS (O/I), um alle Messungen zu löschen.



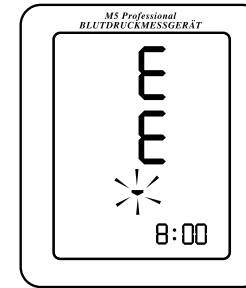
6. Störungen

6.1 Ursachen und Behebung



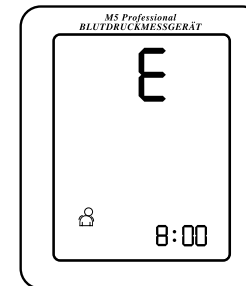
Manschettendruck zu niedrig

Die Schritte aus Abschnitt „Eine Messung vornehmen“ auf S. 20 ff. sorgfältig durchlesen und wiederholen.



Manschettendruck zu hoch

Die Schritte aus Abschnitt „Eine Messung vornehmen“ auf S. 20 ff. sorgfältig durchlesen und wiederholen.

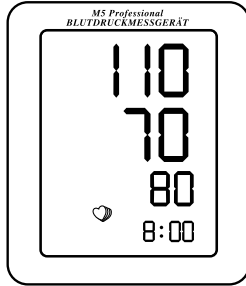


Bewegung während der Messung

Die Schritte aus Abschnitt „Eine Messung vornehmen“ auf S. 20 ff. sorgfältig durchlesen und wiederholen.

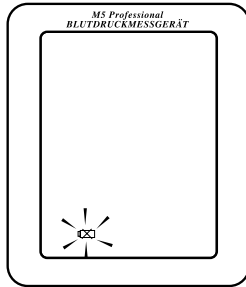
6. Störungen

6.1 Ursachen und Behebung



Unregelmäßiger oder schwacher Puls

Nehmen Sie die Armmanschette ab. Warten Sie 2-3 Minuten und messen Sie dann erneut. Wiederholen Sie die Schritte aus Abschnitt „Eine Messung vornehmen“ auf S. 20 ff. Falls dieser Fehler wiederholt auftritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

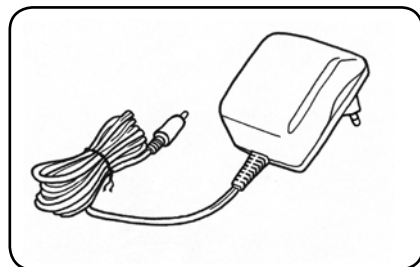


Batterie leer

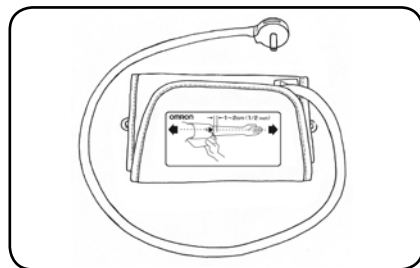
Alle vier AA-Batterien (LR6) gegen neue austauschen.

- **Wenn die START-Taste / EIN/AUS (O/I) gedrückt wird, so erscheint keine Anzeige.**
 - Die Batterien sind leer. Tauschen Sie alle vier Batterien gegen neue AA-Batterien (LR6) aus.
- **Messung kann nicht durchgeführt werden oder Messwerte sind zu hoch.**
 - Ist die Manschette zu eng am Arm angelegt? Armmanschette richtig anbringen.
- **Der Manschettendruck steigt nicht, obwohl das Motorengeräusch der Pumpe zu hören ist.**
 - Überprüfen Sie den Anschluss des Luftschlauchs am Gerät. Der Stecker muss fest in der Buchse stecken. Lesen Sie hierzu bitte auch Seite 19.
- **Die Messwerte unterscheiden sich deutlich.**
 - Die Messungen des Blutdrucks unterscheiden sich je nach Zeit der Messung und seelischem Zustand. Atmen Sie vor der Messung tief ein und aus, um sich zu entspannen.

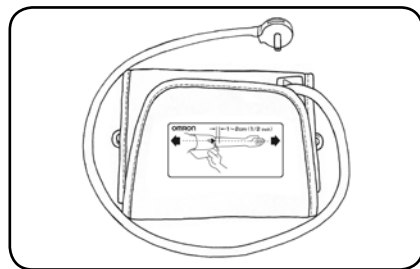
7. Optionale Zusatzprodukte



1.
Netzteil (Q-Adapter)



2.
Kleine Manschette Armumfang
17-22 cm

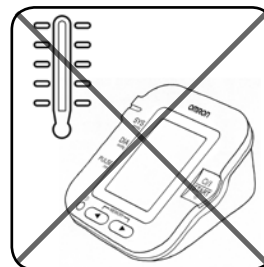


3.
Große Manschette Armumfang
32-42 cm

Falls Sie eine größere bzw. kleinere
Manschette oder das optionale Netz-
teil bestellen möchten, dann wenden
Sie sich bitte an:

Service-Hotline 0 800 / 6 67 66 68
(deutschlandweit)

8. Aufbewahrung und Wartung



Das Messgerät und die Manschette keinen extremen Temperaturen, Luftfeuchtigkeiten, Feuchtigkeit oder direkter Sonneneinstrahlung aussetzen.



Das Messgerät nicht zerlegen. Nehmen Sie selbst keine Reparaturen vor, sondern wenden Sie sich im Falle eines Defekts an den OMRON-Kundendienst (siehe Verpackung) oder fragen Sie Ihren Sanitätsfachhändler bzw. Ihren Apotheker um Rat.



Das Messgerät keinen starken Schlägen oder Schwingungen aussetzen (zum Beispiel nicht auf den Boden fallen lassen.)

8. Aufbewahrung und Wartung



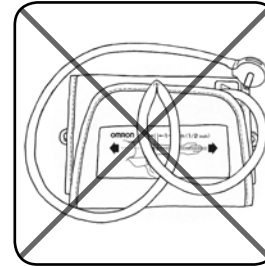
Die Armmanchette nicht waschen oder in Wasser tauchen.



Das Messgerät in die Aufbewahrungstasche legen, wenn es nicht verwendet wird.
Wenn Sie das optionale Netzteil verwenden, sollten Sie sicherstellen, dass es unter der Manchette und dem Messgerät liegt, damit die Anzeige nicht beschädigt wird.



Verwenden Sie zur Reinigung des Messgeräts keine lösemittelhaltigen Flüssigkeiten wie z. B. Benzin, Verdüner usw.



Die Manchette und die Luftschläuche nicht zu eng falten und nicht knicken.



Das Messgerät bitte nur mit einem weichen, trockenen Tuch reinigen.

Bitte beachten Sie auch:

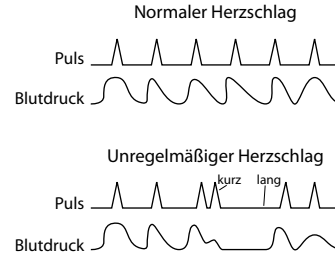
Das OMRON M5 Professional ist ein Präzisionsmessgerät. Es ist wichtig, dass die Genauigkeit innerhalb der Spezifikationen liegt. Es wird empfohlen, das Messgerät alle zwei Jahre überprüfen zu lassen, um dafür zu sorgen, dass es genau ist und ordnungsgemäß funktioniert. Wenden Sie sich an den auf der Verpackung genannten OMRON-Vertreter oder Kundendienst.

9. Allgemeine Informationen zum Blutdruck

Was ist unregelmäßiger Herzschlag?

Ein unregelmäßiger Herzschlag ist ein Herzrhythmus, der um mehr als 25 % vom mittleren Herzrhythmus abweicht, der, während das Gerät den systolischen und diastolischen Blutdruck misst, erfasst wird.

Wenn ein unregelmäßiger Rhythmus mehr als zweimal während einer Messung nachgewiesen wird, erscheint die Anzeige unregelmäßiger Herzschlag (♥), wenn das Messergebnis angezeigt wird. Werden während einer Messung unzulässig viele unregelmäßige Herzschläge festgestellt, erscheint die Anzeige für unregelmäßigen Herzschlag (♥), ohne dass ein Messergebnis angezeigt wird.



Was ist Arrhythmie?

Ein Herzschlag wird durch elektrische Signale angeregt, die ein Kontrahieren des Herzens verursachen.

Arrhythmie ist eine Störung, bei der der Herzrhythmus aufgrund einer Fehlleitung im bioelektrischen System, das den Herzschlag steuert, anormal ist. Typische Symptome sind ausgelassene Herzschläge, vorzeitige Kontraktionen, ein anormal schneller (Tachykardie) oder langsamer (Bradykardie) Puls. Dies kann durch Herzerkrankung, Altern, körperliche Veranlagung, Stress, Mangel an Schlaf, Erschöpfung usw. herrühren. Arrhythmie kann nur in einer besonderen Untersuchung durch einen Arzt festgestellt werden. Ob das Auftreten der Anzeige unregelmäßiger Herzschlag (♥) Folge einer Arrhythmie ist oder nicht, kann nur durch eine Untersuchung und eine Diagnose bei ihrem Arzt festgestellt werden. Falls die Anzeige unregelmäßiger Herzschlag (♥) häufig erscheint, so unterrichten Sie Ihren Arzt darüber. Selbstdiagnose und Behandlung aufgrund der Messergebnisse kann gefährlich sein. Befolgen Sie unbedingt die Anweisungen Ihres Arztes.

Blutdruck - was ist das eigentlich?

Der Blutdruck ist die Kraft, mit der der Blutstrom gegen die Arterienwände drückt. Der arterielle Druck ändert sich im Verlauf des Herzzyklus ständig. Der höchste Druckwert im Zyklus heißt systolischer Blutdruck; der niedrigste wird als diastolischer Blutdruck bezeichnet. Der Arzt benötigt beide Druckwerte - den systolischen und den diastolischen Wert -, um den Blutdruckzustand eines Patienten beurteilen zu können.

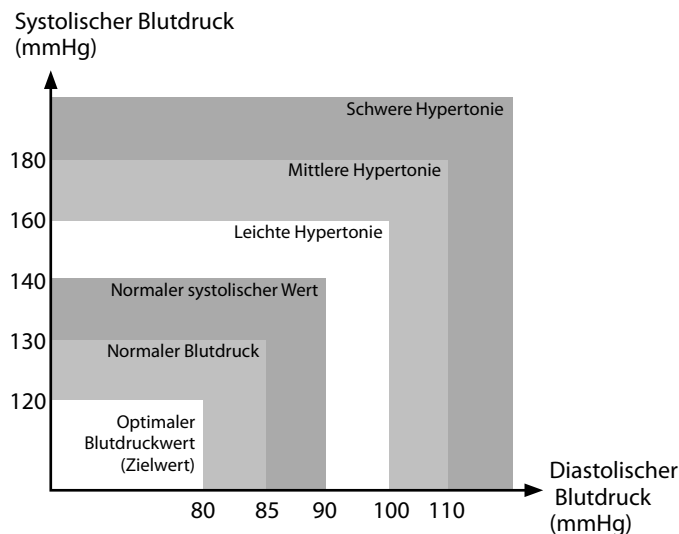
Warum ist es sinnvoll, den Blutdruck zu Hause zu messen?

Das Messen des Blutdrucks durch einen Arzt kann Angst verursachen, die ihrerseits eine Erhöhung des Blutdrucks bewirken kann. Da sich vielerlei Umstände auf den Blutdruck auswirken, reicht eine einzige Messung für eine exakte Diagnose nicht aus. Zahlreiche Faktoren, wie etwa körperliche Anstrengung, Aufregung oder die Tageszeit können sich auf den Blutdruck auswirken. Daher sollte der Blutdruck immer zur selben Tageszeit gemessen werden, um eine genaue Abbildung von Änderungen des Blutdrucks zu erhalten. Normalerweise ist der Blutdruck morgens niedrig und steigt vom Nachmittag bis zum Abend. Im Sommer ist er niedriger, im Winter höher. Der Blutdruck wird in Millimetern Quecksilbersäule (mmHg) gemessen. Bei der Angabe der Messwerte wird der systolische Druck vor dem diastolischen geschrieben. So bezeichnet z.B. ein als 140/90 aufgeführter Blutdruck einen systolischen Wert von 140 mmHg und einen diastolischen Wert von 90 mmHg.

9. Allgemeine Informationen zum Blutdruck

Einstufung von Blutdruckwerten durch die Weltgesundheitsorganisation (WHO)

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und die Internationale Bluthochdruckgesellschaft (ISH) haben die in der nachstehenden Abbildung gezeigte Einstufung des Blutdrucks entwickelt.



Diese Einstufung basiert auf den Blutdruckwerten, die bei Personen in sitzendem Zustand in Ambulanzen von Krankenhäusern gemessen werden. Es gibt keine allgemein anerkannte Definition der Hypotonie. Es wird jedoch davon ausgegangen, dass diejenigen, deren systolischer Druck unter 100 mmHg liegt, an Hypotonie leiden.

10. Technische Daten

Produktbeschreibung	Automatisches digitales Blutdruckmessgerät
Modell	OMRON M5 Professional (HEM-7001-D)
Anzeige	Digitale LCD-Anzeige
Messmethode	Oszillometrische Methode
Messbereich	Druck: 0 mmHg bis 299 mmHg Puls: 40 bis 180/Min.
Genauigkeit	Druck : ± 3 mmHg Puls: ± 5 % des angezeigten Werts
Aufpumpen	Durch elektrische Pumpe und das Fuzzy-Logic-Kontrollsystem
Luftablass	Automatisches Luftablassventil
Speicher	90 Messungen mit Datum/Uhrzeit
Stromversorgung	4 AA-Batterien 1,5 V oder Netzteil (optional, 6 V = 4 W)
Batterie-Lebensdauer	Die Kapazität neuer Alkalibatterien liegt bei ca. 1500 Messungen
Betriebstemperatur/Luftfeuchtigkeit	+10°C bis +40°C Maximal: 30 bis 90 % relativ
Temperatur und Luftfeuchtigkeit bei Aufbewahrung	-20°C bis +60°C Maximal: 10 bis 95 % relativ
Gewicht ohne Manschette	Ungefähr 355 g ohne Batterien
Manschettengewicht	Ca. 135 g
Äußere Abmessungen	Ungefähr 131 (L) mm x 155 (B) mm x 84 (H) mm
Abmessungen Manschette	Ungefähr 140 mm x 480 mm (mittlere Manschette: Armumfang 22 bis 32 cm)
Lieferumfang	Mittlere Manschette, Gebrauchsanweisung, Aufbewahrungstasche, Batterieersatz, Garantieschein, Blutdruckpass

10. Technische Daten

Niederlassung	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes MK 15 0DG, Vereinigtes Königreich
Niederlassung	OMRON Medizintechnik Handels- gesellschaft m.b.H. John-Deere-Straße 81a D-68163 Mannheim, Deutschland www.omron-medizintechnik.de
Niederlassung	OMRON SANTÉ FRANCE 14, rue de Lisbonne, F-93561 Rosny- sous-Bois Cedex, Frankreich
Hersteller	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 24, Yamanouchi Yama noshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0085 Japan
EU-Vertreter	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Kruisweg 577, 2132 NA Hoofddorp, Netherlands www.omron-healthcare.com

 Technische Änderungen ohne Vorankündigung vorbehalten.
Entsorgen Sie dieses Produkt und die Batterien gemäß den
nationalen Bestimmungen zur Entsorgung elektronischer Produkte.



= Typ B

CE 0197



Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen der EG-Richtlinie 93/42/EWG (Richtlinie für medizinische Geräte). Dieses Blutdruckmessgerät wurde gemäß der europäischen Norm EN1060, Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte Teil 1: Allgemeine Anforderungen und Teil 3: Ergänzende Anforderungen für elektromechanische Blutdruckmessgeräte entwickelt.

zur Verfügung gestellt - Gebrauchz.info

OMRON

Garantiebedingungen

Die Garantie deckt nicht:

- Transportkosten und Kosten für Transportrisiko.
- Reparaturen, Reparaturkosten und/oder Schäden, die von nicht autorisierten Personen durchgeführt werden. Sollte Service notwendig sein, so wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben oder an einen von OMRON autorisierten Distributeur. Die Adresse finden Sie auf/in der Produktverpackung oder bei Ihrem Fachhändler. Sollen Sie Probleme haben einen OMRON Kunden Service zu finden, so wenden Sie sich bitte an uns.
- Periodische Kontrollen, Wartung sowie Reparaturen.
- Fehlfunktionen oder Ermüdung von Zubehör oder anderen beigelegten Teilen, außer dem Gerät selbst, wenn Sie nicht oben im Text explizit garantiert sind.
- Kosten, die durch unberechtigte Garantieansprüche anfallen. Diese werden in Rechnung gestellt.
- Kosten, die durch Unfall oder Missbrauch entstehen und daraus hervorgehende Personenschäden.

Einen Reparatur oder ein Ersatz während der Garantiezeit verlängert oder erneuert den Garantiezeitraum nicht. Garantie kann nur dann gewährt werden, wenn das Produkt inklusive Zubehör und der vom Händler ausgefüllten Garantiekarte zusammen mit der Originalrechnung, vorliegt.

Diese Karte im Garantiefall mit Gerät einsenden!

Wir werden Ihr Gerät fachgerecht und schnell überprüfen
und gegebenenfalls den Fehler beseitigen.

OMRON-Geräte TYP

Folgende Probleme habe ich bei meinem OMRON-Gerät festgestellt:

Name

Str./Nr.

PLZ/Ort

Tel./Fax

Garantiepass



www.omron-medizintechnik.de





Kaufdatum

Gerätenummer

Ihr OMRON Vertriebs- und Servicepartner (Stempel)

Im Garantiefall wenden Sie sich bitte an Ihren OMRON Vertriebs- und Servicepartner oder senden Sie das Gerät vollständig mit der abgestempelten Garantiekarte oder dem Kaufbeleg an die folgende Adresse:

OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH
Abt. Technischer Kundendienst
John-Deere-Straße 81a | D-68163 Mannheim
Tel 06 21 / 8 33 48 - 0 | Fax 06 21 / 8 33 48 - 30

Garantiepass

www.omron-medizintechnik.de



Garantiebedingungen

Die Herstellung aller OMRON Produkte wird mit größtmöglicher Sorgfalt und unter ausschließlicher Verwendung von Qualitätsmaterialien durchgeführt. Die Produkte wurden entwickelt, um höchsten Ansprüchen gerecht zu werden. Voraussetzung dafür ist allerdings die richtige Anwendung und Wartung, so wie es in der Gebrauchsanweisung beschrieben ist.

OMRON gewährt auf dieses Produkt eine Garantie über den Zeitraum von 3 Jahren ab Kaufdatum aufgrund fehlerhafter Konstruktion und Verarbeitung oder schadhafter Materialien. Während des Zeitraums der Garantie wird OMRON, ohne Berechnung für Arbeit oder Ersatzteile, das Gerät reparieren oder das Gerät bzw. seine fehlerhaften Teile ersetzen.

Die Garantie gilt nur für Produkte, die in folgenden Ländern gekauft wurden: Europa, Rußland und andere GUS Länder, Mittlerer Osten und Afrika.

Die Überprüfung der Blutdruckmessgeräte ist jederzeit möglich und nicht Bestandteil der Garantie.

OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH
Abt. Technischer Kundendienst
John-Deere-Straße 81a | D-68163 Mannheim
Tel 06 21 / 8 33 48 - 0 | Fax 06 21 / 8 33 48 - 30