

# Palenum®



## Kurzprofil

- Proteinreich (23 kcal %)
- Normokalorisch (1 kcal/ml)

erstattungsfähig

### Handelsformen und Bestellinformationen

Palenum®	Art.-Nr.	PZN Stk. 450 g	PZN VE 6 x 450 g
Vanille	12060861	3926608	4165152
Schokolade	12060862	3926643	4165175
Cappuccino	12060863	3926614	4165169
Himbeere	12060864	3926695	4165181
Mischkarton	12068843	--	0682318

### Anwendung

Palenum® ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion. Es ist für Kinder unter 3 Jahre nicht geeignet, für Kinder unter 5 Jahren nach Rücksprache mit dem Arzt.

Zur ausschließlichen Ernährung: 7 - 8 Portionen pro Tag.  
Zur ergänzenden Ernährung: eine bis mehrere Portionen pro Tag.  
(1 Portion = 50 g Pulver)

Palenum® ist als Pulver zur Herstellung einer Trinknahrung bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses über die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Palenum® ist ein Pulver zur Herstellung einer nährstoffdefinierten bilanzierten Diät, geeignet zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung.

### Indikationen

Der Einsatz von Palenum® empfiehlt sich insbesondere bei:

- Fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und somit Ausgleich eines Nährstoffdefizites, z. B. bei Mangelernährung, Störung der Nahrungsaufnahme, Schluckbeschwerden
- Hohem Proteinbedarf, z. B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störungen der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber
- Unerwünschtem Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit



### Nährstoffe in Palenum® Vanille

Nährstoffe		50 g	100 g
<b>Energiegehalt</b>	kcal	193	385
	kJ	817	1633
<b>Eiweiß (23 kcal %)</b>	g	11,3	22,6
<b>Fett (9 kcal %)</b>	g	1,9	3,8
<b>Kohlenhydrate (68 kcal %)</b>	g	32,6	65,1
<b>Ballaststoffe*</b>	g	0	0
* Sorten Schokolade, Cappuccino mit Ballaststoffen			
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	150	300
Kalium	mg	360	720
Chlorid	mg	220	440
Calcium	mg	250	500
Phosphor	mg	130	260
Magnesium	mg	35	70
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	1,75	3,5
Zink	mg	1,9	3,8
Kupfer	mg	0,2	0,4
Mangan	mg	0,25	0,5
Fluorid	mg	0,02	0,04
Chrom	µg	6	12
Molybdän	µg	20	40
Selen	µg	12	24
Jod	µg	37,5	75
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg RE	200	400
Vitamin D	µg	2	4
Vitamin E	mg α-TE	2	4
Vitamin K	µg	22,5	45
Vitamin C	mg	22,5	45
Vitamin B1	mg	0,45	0,9
Vitamin B2	mg	0,45	0,9
Niacin	mg NE	3,5	7
Folsäure	µg	37,5	75
Pantothensäure	mg	1,75	3,5
Vitamin B6	mg	0,4	0,8
Vitamin B12	µg	0,7	1,4
Biotin	µg	9	18
<b>Broteinheiten</b>	BE	2,7	5,4
<b>Wasser</b>	ml	--	--

RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

## Proteinreiche Ernährungstherapie

### Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Palenum® liefert ca. 45% der essentiellen Aminosäuren als verzweigt-kettige Aminosäuren: Valin, Leucin und Isoleucin sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigt-kettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

Aminosäurenprofil			
	g/100 g		
<b>Essentiell</b>	<b>4,07</b>	<b>Nicht-essentiell</b>	<b>5,34</b>
Isoleucin	0,51	Alanin	0,30
Leucin	0,90	Cystein	0,06
Lysin	0,77	Tyrosin	0,53
Methionin	0,27	Prolin	0,96
Phenylalanin	0,47	Glycin	0,17
Threonin	0,41	Glutaminsäure und Glutamin	2,05
Tryptophan	0,13	Asparaginsäure und Asparagin	0,70
Valin	0,61	Serin	0,57
<b>Semi-essentiell</b>	<b>0,61</b>		
Arginin	0,34		
Histidin	0,27		

### Fett

Der Fettanteil in Palenum® besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigen pflanzlichen Ölen (Raps- und Sonnenblumenöl). Diese Öle liefern ausreichende Menge an einfach ungesättigten und essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Fettsäurenprofil Palenum® Vanille		
	in % vom Gesamtfettanteil	g/100 g
Gesättigte Fettsäuren	36,8	1,4
Einfach ungesättigte Fettsäuren	34,2	1,3
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	23,7	0,9

### Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie die Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird. Palenum® enthält Lactose. Je nach gewählter Portionsgröße können bei Patienten mit Lactoseintoleranz abdominale Beschwerden auftreten.

Kohlenhydratprofil Palenum® Vanille		
	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100 g
Oligo-Polysaccharide	66,4	42
<b>Disaccharide</b>		
Maltose	4,7	3,0
Saccharose	15,8	10
Lactose	9,2	6
<b>Monosaccharide</b>		
Glucose	1,4	0,9

### Ballaststoffe

Palenum® gibt es sowohl mit als auch ohne Ballaststoffe. Die Varianten Vanille und Himbeere sind ballaststofffrei. In Palenum® Schokolade (1,2 g/100 g) und Cappuccino (0,64 g/100 g) sind Ballaststoffe enthalten, zum größten Teil unlösliche.

### Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von 50 g, zubereitet in 150 ml Wasser, liefert ca. 1/4 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

### Besondere Hinweise

Palenum® ist

- glutenfrei
- lactosehaltig (6 g/100 g)
- purinfrei
- carrageenfrei

Palenum® ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.