

# Biotin

2,5 mg

## Vitamin H - kräftige Unterstützung für Haare, Haut und Nägel

Biotin wird auch als Vitamin H bezeichnet und zählt zu den wasserlöslichen Vitaminen des B-Komplexes (Vitamin B<sub>7</sub>). Als Bestandteil biotinabhängiger Enzyme übernimmt es wichtige Aufgaben im Kohlenhydrat-, Eiweiß- sowie Fettstoffwechsel und ist daher für die Nährstoffverwertung essentiell. Aufgrund der eiweißaufbauenden Eigenschaften leistet Biotin einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Hautbarriere und einer normalen Haarstruktur.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

### Biotin

- trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei
- spielt eine Rolle im Rahmen der Hautzellregeneration
- unterstützt die normale Entwicklung der Haarfollikel
- trägt zur Bildung von Keratin (Bausubstanz für Haare und Nägel) bei
- trägt zur Gesunderhaltung von Haut und Schleimhäuten bei
- trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN



### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

Biotin

Menge

2500 mcg

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Biotin

Nahrungsergänzungsmittel



### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	11 g	3798984	07764203

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!