

Curcuma

PZN 125 576 01

Gesunde Ernährung · 100 g

Mischung aus Curcuma mit Pfeffer (für Smoothies)

Die Gelbwurz, auch Curcuma genannt, ist eine tropische Gebirgspflanze und gehört zur Familie der Ingwergewächse. Ihre Heimat ist Indien und Südostasien. Curcuma enthält natürlicherweise den sekundären Pflanzenstoff Curcumin, welcher der Pflanze die gelborange Färbung verleiht. Curcuma Pulver ist eine Mischung aus Curcuma mit standardisiertem Curcumin-Gehalt und gemahlenem Pfeffer mit Piperin. Die Mischung enthält, neben Curcumin und Piperin, Eisen und das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Gluten- und laktosefrei.
Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Netto-Füllmenge:

Füllmenge = 90 g

Nährwertangaben:

	Pro 100 g (NRV)	Pro 5 g (NRV)*
Energie	1528 kJ /365 kcal	76 kJ/ 18 kcal
Fett	9,7 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	0,1 g
Kohlenhydrate	58 g	2,9 g
- davon Zucker	57 g	2,9 g
Ballaststoffe	6,9 g	< 0,5 g
Eiweiß	7,9 g	< 0,5 g
Salz	0,10 g	<0,01 g
Mangan	7,2mg (361 %)	0,36 mg (18 %)
Eisen	53 mg (380 %)	2,6 mg (19 %)

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Zutaten:

97 % Curcumpulver, 3 % Pfeffer gemahlen (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Verzehrempfehlung:

Geben Sie täglich 1 gehäuften TL (à 5 g) Curcumpulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Smoothies, Shakes oder warme Suppe. Das Pulver ist auch gut zum Färben und Verfeinern von Gerichten geeignet.

Hinweis: Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 5 g der Mischung ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de

