

## Liebe Patientin,

die Anleitung hilft Ihnen, den Pen fachgerecht vorzubereiten, um anschließend das Arzneimittel optimal zu injizieren.

Bitte lesen Sie zunächst die Anleitung gründlich durch. Danach können Sie den einzelnen Schritten folgen.

**Bitte beachten Sie aus hygienischen Gründen die folgenden Hinweise:**

- Waschen Sie sich vorher gründlich die Hände und trocknen Sie sie ab.
- Reinigen Sie die Einstichstelle vorher mit einem Alkoholtupfer.
- Verwenden Sie für jede Injektion immer eine neue Penkanüle.
- Nehmen Sie die Penkanüle unmittelbar nach jeder Injektion ab und entsorgen Sie sie nach den geltenden Bestimmungen.

**Weitere ausführliche Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung in der Verpackung des Pens. Sollten weitere Fragen auftauchen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.**



### Anwendungs-Video

Unser anschauliches Video erläutert Ihnen ausführlich die Anwendung des Pens – per QR-Code oder direkt im Internet unter [www.ferring-fertilitaet.de/anwendervideos](http://www.ferring-fertilitaet.de/anwendervideos)



[www.babyglueck.org](http://www.babyglueck.org)

**Das große Wissensportal zu Ihrem Kinderwunsch**  
Umfassende Informationen und Tipps rund um Ihren Kinderwunsch und Behandlungsmöglichkeiten im Kinderwunschzentrum.

FERRING Arzneimittel GmbH  
Reproduktionsmedizin · Fabrikstraße 7 · 24103 Kiel  
Fon: 0431 - 58 52-0 · Fax: 0431 - 58 52-196  
E-Mail: [info-service@fering.de](mailto:info-service@fering.de) · Web: [www.ferring.de](http://www.ferring.de)

**FERRING**  
ARZNEIMITTEL

07100616

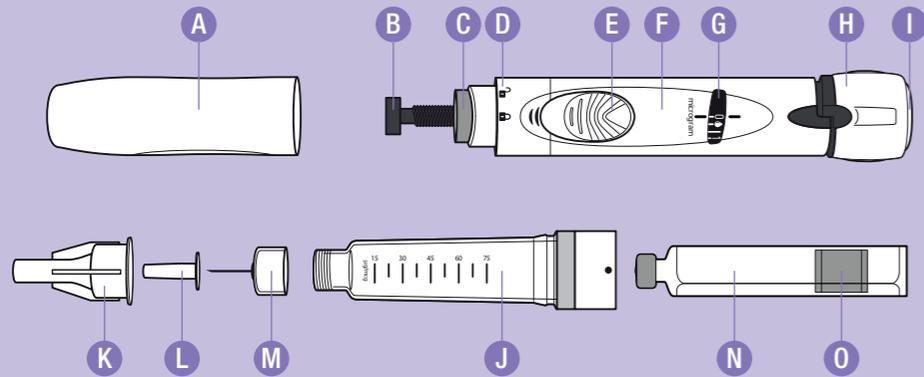
## Anleitung und Tipps zur Selbstinjektion



**FERRING Gebrauchsanleitung**  
mit Anwendungs-Video

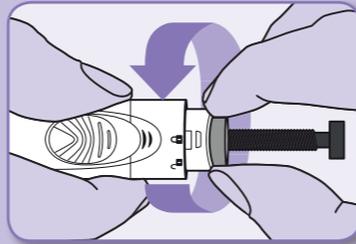
**FERRING**  
Fertilität  
*Nah am Menschen.*

## Welche Materialien benötige ich?



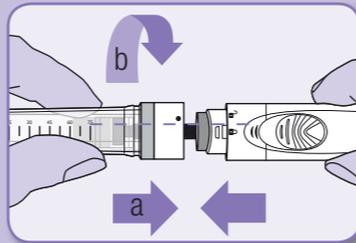
- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <b>A</b> Penkappe                         | <b>I</b> Dosiskorrekturknopf        |
| <b>B</b> Gewindestange                    | <b>J</b> Patronenhalter             |
| <b>C</b> Grauer Zahnkranz                 | <b>K</b> Äußere Kanülenschutzkappe* |
| <b>D</b> Symbole „gesperrt“/„entsperrt“   | <b>L</b> Innere Kanülenkappe*       |
| <b>E</b> Schieber zur Injektionsauslösung | <b>M</b> Penkanüle*                 |
| <b>F</b> Penkörper                        | <b>N</b> Patrone*                   |
| <b>G</b> Dosisfenster                     | <b>O</b> Patronenkolben*            |
| <b>H</b> Dosiswahlring                    |                                     |

## Wie bereite ich die Injektion vor?



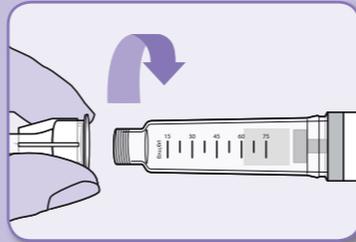
### 1 Vorbereitung des Pens

Lösen Sie den Patronenhalter, überprüfen Sie, dass das Dosisfenster „0“ anzeigt, und verlängern Sie die Gewindestange durch Drehen des grauen Zahnkranzes bis zum Anschlag, bevor Sie eine neue Patrone einsetzen.



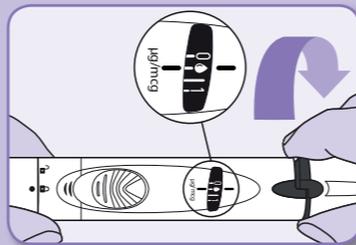
### 2 Einlegen einer Patrone

Legen Sie eine Patrone mit der Metalkappe voran in den Patronenhalter ein. Platzieren Sie das Ende der verlängerten Gewindestange gegen den Patronenkolben. Richten Sie den Punkt am Patronenhalter am Symbol „entsperrt“ aus, (a) drücken Sie die Teile fest zusammen und (b) drehen Sie den Patronenhalter so, dass der Punkt am Symbol „gesperrt“ ausgerichtet ist. Prüfen Sie, ob sich die Gewindestange und der Patronenkolben berühren.



### 3 Aufsetzen einer Penkanüle

Schrauben Sie die Penkanüle auf den Patronenhalter auf und nehmen Sie die äußere und innere Schutzkappe ab.



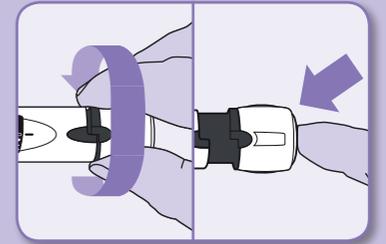
### 4 Entlüften des Pens

Drehen Sie den Dosiswahlring bis zum Tropfensymbol. Halten Sie den Pen mit der Penkanüle nach oben. Klopfen Sie gegen den Patronenhalter, um Luftblasen zu entfernen. Schieben Sie den Schieber zur Injektionsauslösung in Richtung Penkanüle, bis in der Dosisanzeige wieder „0“ angezeigt wird und an der Kanülenspitze ein Tropfen austritt.

## Wie führe ich die Injektion durch?

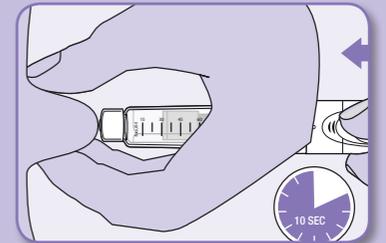
### 5 Dosisauswahl und Dosiskorrektur

Wählen Sie die von Ihrem Arzt verordnete Dosis. Jede Zahl entspricht 1 Mikrogramm und jede Linie (Klick) zwischen zwei Zahlen entspricht 0,33 Mikrogramm. Wenn Sie eine zu hohe Dosis gewählt haben, drücken Sie den Dosiskorrekturknopf am Ende des Dosiswahlringes. Drehen Sie den Dosiswahlring auf keinen Fall zurück. Überprüfen Sie vor der Injektion, dass im Dosisfenster die korrekte Dosis angezeigt wird.



### 6 Injektion der verordneten Dosis

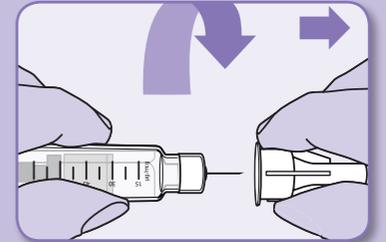
Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer. Stechen Sie die Penkanüle in die Hautfalte der Bauchwand ein. Schieben Sie den Schieber zur Injektionsauslösung in Richtung Penkanüle und halten Sie ihn dort, bis im Dosisfenster „0“ erscheint. Ziehen Sie die Penkanüle erst nach 10 Sekunden aus der Haut heraus.



**HINWEIS:** Wenn das Dosisfenster nach der Injektion nicht „0“ anzeigt, bedeutet dies, dass die Patrone leer ist und Sie nicht die volle Dosis erhalten haben. Schreiben Sie sich die im Fenster angezeigte Zahl auf und fahren Sie mit Schritt 7 fort.

### 7 Entfernen der Penkanüle

Setzen Sie die äußere Kanülenschutzkappe vorsichtig wieder auf, schrauben Sie die Penkanüle ab und entsorgen Sie sie.



### 8 Patronenwechsel

Drehen Sie den Patronenhalter so, dass der Punkt am Symbol „entsperrt“ ausgerichtet ist. Lösen Sie den Patronenhalter vom Penkörper und entsorgen Sie die Patrone.

**HINWEIS:** Wenn nicht die gesamte Dosis abgegeben wurde, müssen Sie die Patrone wechseln. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 5. Wählen Sie dazu die verbliebene Dosis und schließen Sie die Injektion ab.

