



GEBRAUCHSINFORMATION – BITTE AUFMERKSAM LESEN!

## Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft

# Baldrian

## Baldrianwurzel-Press-Saft



### Stoff-/ Indikationsgruppe Wirkungsweise

Pflanzliches Beruhigungsmittel.

### Anwendungsgebiete

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

### Gegenanzeigen

Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Baldrian.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

*Welche Vorsichtsmaßnahmen sind zu beachten?*

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

*Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?*

Arzneimittel mit schlaffördernder Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen beeinträchtigen. Sie sollten daher bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels kein Kraftfahrzeug führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen.

Dies gilt im verstärkten Maße in Zusammenwirken mit Alkohol.

*Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollte Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

*Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?*

Wegen nicht ausreichend vorliegender Untersuchungen zur Dosierung soll das Arzneimittel bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Wechselwirkungen mit Medikamenten sind nicht bekannt. Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

*Wieviel von Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian und wie oft sollten Sie Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian anwenden?*

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre bei Unruhezuständen 2 – 3 mal täglich 10 ml, bei nervösen Einschlafstörungen 1 mal täglich vor dem Zubettgehen 10 – 20 ml Press-Saft unverdünnt oder mit etwas Flüssigkeit ein.

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Dosierbecher.

Flasche vor Gebrauch schütteln!

*Wie lange sollten Sie Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian einnehmen?*

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie jedoch hierzu den Hinweis unter „Vorsichtsmaßnahmen“.

### Anwendungsfehler und Überdosierung

Wenn Sie eine größere Menge von Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian eingenommen haben, als Sie sollten:



Ich gehöre zum Altpapier. Danke.

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 20 – 30 ml) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian vergessen haben: Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### Nebenwirkungen

*Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian auftreten?*

Bisher keine bekannt.

Wenn Sie jedoch Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### Hinweise

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum befindet sich auf der Bodenlasche.

### Hinweis zur Haltbarkeit:

Das Arzneimittel enthält keine Konservierungsstoffe und keinen Alkohol.

Nach Anbruch der Flasche im Kühlschrank (bei 2 – 8 °C) gelagert bis zu 2 Wochen haltbar.

### Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

### Zusammensetzung

100 ml enthalten:

#### Wirkstoff:

100 ml Press-Saft aus frischen Baldrianwurzeln (*Valeriana officinalis* L.) (1 : 0,60 – 0,85).

### Darreichungsform und Packungsgrößen

Packung mit 1 Flasche Press-Saft zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Press-Saft zu je 200 ml.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Walther Schoenenberger  
Pflanzensaftwerk  
GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[www.schoenenberger.com](http://www.schoenenberger.com)

### Stand der Information

August 2006

### Sonstige Informationen

#### Schoenenberger

naturreiner Heilpflanzensaft Baldrian wirkt durch das Zusammenspiel charakteristischer Wirkstoffe auf milde und verträgliche Weise beruhigend.

Er dient angespannten und belasteten Menschen als wirksame Hilfe bei Unruhezuständen.

Durch die Einnahme von Baldrian-saft wird das „Abschalten“ am Abend oder nach nervlicher Überbelastung erleichtert.

Durch seine schlafanstoßende Wirkung bringt Baldrian Hilfe bei Einschlafstörungen, ohne den gesunden Tiefschlaf zu beeinträchtigen.

**Schoenenberger** Heilpflanzensäfte sind reine Press-Säfte aus frischen Pflanzen. Sie enthalten den gesamten Wirkstoff der Arzneipflanze in seiner natürlichen Form.

Bei flüssigen, pflanzlichen Präparaten können durch völlig natürliche Vorgänge Nachtrübungen und Ausflockungen auftreten.

Diese haben jedoch keinen Einfluss auf die Wirksamkeit des Press-Saftes und lassen sich vor Gebrauch aufschütteln.

Die Pflanzenrohstoffe, die zur Herstellung der Schoenenberger Heilpflanzensäfte verwendet werden, stammen vorzugsweise aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus Wildsammlung.

Für jedes Präparat können wir jederzeit den Nachweis vom Anbau bis zum Endprodukt erbringen.

Wir unterstützen Naturprojekte zum Schutz der Artenvielfalt.

Schoenenberger wurde bereits 1998 erstmals und inzwischen mehrfach mit dem EG-Öko-Audit für praktizierten Umweltschutz ausgezeichnet.

### Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.



**Walther Schoenenberger GmbH & Co. KG**  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
[www.schoenenberger.com](http://www.schoenenberger.com)

Schoenenberger gehört zur Salus-Schoenenberger-Firmengruppe.