



GEBRAUCHSINFORMATION – BITTE AUFMERKSAM LESEN!

# Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel

## Brennnesselkraut-Press-Saft



### Stoff- / Indikationsgruppe

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

### Anwendungsgebiete

- Traditionell angewendet zur – Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege,
- Besserung von leichten Gelenkschmerzen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### Gegenanzeigen

#### Wann dürfen Sie das Arzneimittel nicht einnehmen?

Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel darf nicht eingenommen werden

- bei bekannter Allergie (Überempfindlichkeit) gegen Brennnesselkraut,
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist (z.B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden),
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

#### Welche Vorsichtsmaßnahmen sind zu beachten?

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheits-symptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden im Bereich der ableitenden Harnwege:

Beim Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen oder bei Blut im Urin ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

#### Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen:

Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, ist ein Arzt aufzusuchen.

#### Kinder und Heranwachsende unter 18 Jahren:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Brennnessel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben.

Zur Anwendung von Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Die Anwendung des Arzneimittels wird daher nicht empfohlen.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Sind keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln wurden bisher nicht untersucht.



Ich gehöre zum Altpapier. Danke.



## **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

### Dosierung und Art der Anwendung:

Erwachsene nehmen 3 mal täglich 10 ml Press-Saft unverdünnt oder mit etwas Flüssigkeit, vorzugsweise Wasser, ein.

Bitte verwenden Sie den beiliegenden Dosierbecher.

Flasche vor Gebrauch schütteln!

Die Anwendung bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

Bei der Durchspülungstherapie ist auf reichlich Flüssigkeitszufuhr während des gesamten Tages zu achten.

### Dauer der Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden im Bereich der ableitenden Harnwege:

Brennnesselkrautzubereitungen werden traditionell über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen angewendet.

Wenn sich die Beschwerden nach 1 Woche nicht gebessert haben, ist umgehend ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

### Dauer der Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen:

Das Arzneimittel ist nicht länger als 4 Wochen anzuwenden. Wenn die Beschwerden länger als 4 Wochen andauern, ist ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen“ und „Nebenwirkungen“.

## **Anwendungsfehler und Überdosierung**

### Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 10 ml oder 20 ml

Press-Saft) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

## **Nebenwirkungen**

### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Leichte Magen-Darm-Beschwerden (wie z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Überempfindlichkeitsreaktionen (wie z.B. Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht) können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

In diesen Fällen setzen Sie das Arzneimittel ab und informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## **Hinweise**

Arzneimittel sollen nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel (Bodenlasche) und dem Behältnis aufgedruckt.

### Hinweis zur Haltbarkeit:

Das Arzneimittel enthält keine Konservierungsstoffe und keinen Alkohol.

Nach Anbruch bei 2 °C bis 8 °C im Kühlschrank gelagert 2 Wochen haltbar.

### Hinweis für Diabetiker:

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE pro Einzeldosis.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

## **Zusammensetzung**

100 ml enthalten:

### **Wirkstoff:**

100 ml Press-Saft aus frischem Brennnesselkraut (*Urtica dioica* L., *Urtica urens* L.) (1 : 0,55 – 0,82).

## **Darreichungsform und Packungsgrößen**

Packung mit 1 Flasche Press-Saft zu 200 ml.

Packung mit 3 Flaschen Press-Saft zu je 200 ml.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Walther Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG  
Postfach 1120  
D-71102 Magstadt  
info@schoenenberger.com

## **Stand der Information**

Dezember 2012

## **Sonstige Informationen**

Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel wird zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege und zur Besserung von leichten Gelenkschmerzen eingesetzt.

Schoenenberger Heilpflanzensäfte sind reine Press-Säfte aus frischen Pflanzen ohne Zusatz von Zucker, Alkohol und Konservierungsmitteln.

Durch völlig natürliche Vorgänge können sich im Brennnessel-Frischpflanzen-Press-Saft Ausflockungen bilden, welche die Qualität jedoch in keiner Weise beeinträchtigen. Diese Stoffe lassen sich vor Gebrauch aufschütteln.

Das Brennnesselkraut, das zur Herstellung von Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel verwendet wird, stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

**Ein Naturprodukt der Firma Walther Schoenenberger.**