

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# Vitamin D-Sandoz® 500 I.E. Tabletten

### Colecalciferol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten beachten?
3. Wie ist Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1 Was ist Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten und wofür wird es angewendet?

Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten enthält den Wirkstoff Vitamin D3 (Colecalciferol). Vitamin D3 spielt eine wichtige Rolle bei der Aufnahme und Verarbeitung von Calcium im Körper sowie beim Einbau von Calcium in das Knochengewebe.

Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten wird angewendet:

- zur Vorbeugung von Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter) bei Kindern und Frühgeborenen
- zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen
- zur unterstützenden Behandlung von Osteoporose (Knochenschwund) bei Erwachsenen

## 2 Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten beachten?

### Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie allergisch gegen Vitamin D oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- bei erhöhter Calciumkonzentration im Blut (Hyperkalzämie)
- bei erhöhter Calciumkonzentration im Harn (Hyperkalzurie)
- bei Nierensteinen (Nephrolithiasis)
- bei Calciumablagerungen im Nierengewebe (Nephrokalkinose)
- bei einer übermäßigen Parathormon-Freisetzung aus den Nebenschilddrüsen (primärer Hyperparathyroidismus)
- bei einem erhöhten Vitamin-D-Spiegel im Blut (Hypervitaminose D)

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten einnehmen.

Falls einer der folgenden Warnhinweise auf Sie zutrifft, besteht bei Ihnen möglicherweise ein Risiko für eine erhöhte Calciumkonzentration im Blut und Urin (Hyperkalzämie und Hyperkalzurie). Ihr Arzt muss während der Behandlung mit Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten die Calciumkonzentration im Blut und/oder im Urin beobachten, um sicherzustellen, dass diese nicht zu hoch ist, wenn Sie

- zur Bildung calciumhaltiger Nierensteine neigen
- Probleme bei der Ausscheidung von Calcium und Phosphat über die Nieren haben
- Thiazid-Diuretika (Arzneimittel zur Förderung der Harnausscheidung) einnehmen
- an Immobilität leiden
- an Sarkoidose (eine Erkrankung des Immunsystems, die Leber, Lunge, Haut oder Lymphknoten betreffen kann) leiden, da die Wirkung von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten möglicherweise zu stark ist
- eine leichte oder moderate Nierenfunktionsstörung haben. Falls bei Ihnen eine schwere Nierenfunktionsstörung vorliegt, dürfen Sie Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten nicht einnehmen.

Falls Sie unter Pseudohypoparathyreoidismus leiden (Störung der Parathormon-Freisetzung), sollten Sie Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten nicht einnehmen, da sich in diesem Fall Ihr Bedarf an Vitamin D ändert und möglicherweise das Risiko einer langfristigen Überdosierung besteht. Bitten Sie Ihren Arzt oder Apotheker um andere Arzneimittel mit ähnlicher Wirkung.

Falls Sie bereits ein anderes Vitamin-D-haltiges Arzneimittel einnehmen, muss die Dosis von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten entsprechend angepasst werden. Ihr Arzt muss Ihren Calciumspiegel im Blut und/oder Urin während der Behandlung mit Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten überwachen.

### Tagesdosen über 500 I.E.

Während einer Langzeitbehandlung mit Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten sollte Ihr Calciumblutspiegel überwacht werden. Diese Überprüfung ist besonders wichtig, wenn Sie auch Herzglykoside (Arzneimittel zur Behandlung von Herzproblemen) oder Thiazid-Diuretika (Arzneimittel zur Förderung der Harnausscheidung) einnehmen, bei älteren Patienten sowie bei Patienten mit starker Neigung zu Nierensteinen. Wenn bei Ihnen eine erhöhte Calciumkonzentration im Blut oder Anzeichen einer verminderten Nierenfunktion auftreten, muss die Dosis von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten verringert oder die Behandlung unterbrochen werden.

### Kinder

Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten dürfen Säuglingen und Kleinkindern nicht unaufgelöst gegeben werden, da diese möglicherweise nicht in der Lage sind, die Tabletten zu schlucken und ersticken könnten. Es ist notwendig, stattdessen die Tabletten wie angegeben aufzulösen oder Tropfen zu verwenden (siehe Abschnitt 3).

### Einnahme von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

- Eine Behandlung mit **Phenytoin** (Arzneimittel zur Behandlung der Epilepsie) oder **Barbituraten** (Arzneimittel zur Behandlung von Epilepsie und Schlafstörungen sowie zur Narkose) kann die Wirkung von Vitamin D herabsetzen.
- Thiazid-**Diuretika** (Arzneimittel zur Förderung der Harnausscheidung) können durch die Verringerung der Calciumausscheidung über die Nieren zu einer erhöhten Calciumkonzentration im Blut führen. Ihre Calciumspiegel im Blut und im Urin sollten daher während einer Langzeitbehandlung überwacht werden.
- **Glucocorticoide** (Arzneimittel zur Behandlung bestimmter allergischer Erkrankungen) können die Wirkung von Vitamin D vermindern.
- Die Kombination von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten mit Produkten, die Substanzen enthalten, die beim Abbau von Vitamin D im Körper entstehen, oder diese ähnlich sind (z. B. **Calcitriol**), wird nur in Ausnahmefällen empfohlen. Ihr Calciumblutspiegel sollte überwacht werden.
- **Rifampicin** oder **Isoniazid** (Arzneimittel zur Behandlung der Tuberkulose) können den Abbau von Vitamin D verstärken und daher dessen Wirkung reduzieren.
- **Colestyramin** oder **Abführmittel** wie Paraffinöl können die Aufnahme von Vitamin D im Darm verringern und somit seine Wirkung reduzieren.
- **Actinomycin** und **Imidazol** (Arzneimittel zur Behandlung von Pilzinfektionen) können die Beeinträchtigung und somit die Wirkung von Vitamin D reduzieren.
- Falls Sie bestimmte Arzneimittel zur Behandlung von Herzproblemen (**Digitalis** und andere **Herz-**

**glykoside**) gleichzeitig mit Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten einnehmen, erhöht sich Ihr Risiko für Herzrhythmusstörungen. In diesem Fall muss Ihre Herzfunktion (mittels Elektrokardiogramm) sowie die Calciumkonzentration im Blut und im Urin überwacht werden. Gegebenenfalls müssen auch die Blutspiegel der Herzmedikamente überwacht werden.

### Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft

Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten darf während der Schwangerschaft angewendet werden, jedoch nur, wenn Ihr Arzt einen Vitamin-D-Mangel diagnostiziert hat. In diesem Fall dürfen Sie täglich bis zu 600 I.E. Colecalciferol einnehmen. Das entspricht einer Tablette Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten täglich.

Schwangere Frauen dürfen nicht mehr als 600 I.E. Colecalciferol täglich einnehmen. Überdosierungen von Vitamin D in der Schwangerschaft müssen vermieden werden, da ein längerfristig erhöhter Calciumspiegel im Blut zu körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen sowie zu Herz- und Augenerkrankungen beim Kind führen kann.

#### Stillzeit

Vitamin D und seine Stoffwechselprodukte gehen in die Muttermilch über. Bei gestillten Kindern, deren Mütter Vitamin-D-haltige Arzneimittel einnehmen, wurden jedoch keine Probleme beobachtet. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten in der Stillzeit einnehmen möchten.

#### Fortpflanzungsfähigkeit

Unter Colecalciferol wurden keine Auswirkungen auf die Fruchtbarkeit beobachtet.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf Ihre Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten enthält Saccharose

Bitte nehmen Sie Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer **Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern** leiden.

## 3 Wie ist Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt:

#### Vorbeugung von Rachitis bei Kindern

1 Tablette (12,5 Mikrogramm Colecalciferol, entsprechend 500 I.E.) täglich

#### Vorbeugung von Rachitis bei Frühgeborenen

Die Dosierung ist vom behandelnden Arzt festzulegen. Frühgeborene

- mit einem Geburtsgewicht über 1.500 g:  
1 Tablette (12,5 Mikrogramm Colecalciferol, entsprechend 500 I.E.) täglich
- mit einem Geburtsgewicht von 700-1.500 g:  
2 Tabletten (25 Mikrogramm Colecalciferol, entsprechend 1.000 I.E.) täglich

Für Frühgeborene mit einem Geburtsgewicht unter 700 g liegen keine Daten zur Dosierung vor und die Dosis ist individuell vom Arzt festzulegen. Normalerweise werden sie mit 1.000 I.E. Vitamin D täglich behandelt.

#### Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung bei Kindern und Erwachsenen

1 Tablette (12,5 Mikrogramm Colecalciferol, entsprechend 500 I.E.) täglich

#### Unterstützende Behandlung von Osteoporose bei Erwachsenen

2 Tabletten (25 Mikrogramm Colecalciferol, entsprechend 1.000 I.E.) täglich

Während einer Langzeitbehandlung mit Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten und bei Tagesdosen über 500 I.E. sollten die Calciumspiegel im Blut und im Urin überwacht und die Nierenfunktion durch Messung des Serumcreatinins überprüft werden. Gegebenenfalls wird Ihr Arzt die Dosis anpassen (siehe Abschnitt 2).

#### Nierenprobleme

Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten darf bei Patienten mit leichten bis moderaten Nierenproblemen nur mit beschränkter Vorsicht angewendet werden. Bei Patienten mit schweren Nierenproblemen darf Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten nicht angewendet werden (siehe auch Abschnitt 2 unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

#### Ältere Personen

Keine speziellen Dosierungsempfehlungen.

### Art der Anwendung

#### Säuglinge und Kleinkinder

Um unerwünschte Komplikationen, wie z. B. ein wesentliches Eindringen der Tablette in die Luftwege („Verschlucken“) zu vermeiden, darf die Tablette Säuglingen und Kleinkindern niemals unaufgelöst verabreicht werden. Die Tablette vor der Verabreichung auf einem Teelöffel oder in einem kleinen durchsichtigen Gefäß (z. B. einem kleinen Gläschen) in ca. 5-10 ml Wasser zerfallen lassen. Der Zerfall der Tablette erfordert etwas Zeit (mind. 2 Minuten). Durch leichtes Hin- und Herbewegen (längst sich der Zerfall beschleunigen). Die aufgelöste Tablette dann dem Kind, am besten während einer Mahlzeit, direkt in den Mund geben.

Der Zusatz der zerfallenen Tabletten zu einer Flaschen- oder Breimahlzeit für Säuglinge ist nicht zu empfehlen, da hierbei keine vollständige Zufuhr garantiert werden kann.

Sofern die Tabletten dennoch mit der Nahrung verabreicht werden sollen, erfolgt die Zugabe erst nach Aufkochen und anschließendem Abkühlen. Bei der Verwendung vitaminisierter Nahrung ist die darin enthaltene Vitamin-D-Menge zu berücksichtigen.

#### Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Nehmen Sie die Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise ein Glas Trinkwasser, ein.

### Dauer der Anwendung

#### Säuglinge und Kleinkinder

Säuglinge erhalten Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten von der zweiten Lebenswoche an bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Im zweiten Lebensjahr sind weitere Gaben von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten zu empfehlen, vor allem während der Wintermonate.

#### Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Die Therapiedauer ist von Ihrem Zustand abhängig.

Fortsetzung auf der Rückseite >>

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Sollten Symptome einer Überdosierung auftreten, ist die Einnahme von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten abzubrechen und umgehend ein Arzt aufzusuchen. Dieser wird adäquate Maßnahmen ergreifen.

Wenn Sie (oder ein Kind) zu viel Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten eingenommen haben (hat), kann sich der Calcium- und/oder Phosphatspiegel im Blut erhöhen (Hyperkalzämie und/oder Hyperphosphatämie). Dies kann zu Weichteilverkalkung sowie Schäden an Herz, Blutgefäßen und Nieren führen.

Symptome einer Überdosierung sind Appetitlosigkeit, Energiemangel, Übelkeit, Verstopfung oder Durchfall, gesteigertes Durstgefühl oder erhöhte Harnausscheidung, Müdigkeit, Kopfschmerzen und Schwindelgefühl. In schweren Fällen können Herzrhythmusstörungen auftreten. Eine extrem hohe Calciumkonzentration im Blut kann Koma verursachen und zum Tod führen. Säuglinge und Kinder sind im Allgemeinen empfindlicher für solche Wirkungen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten vergessen haben**

Wenn Sie die Einnahme einer Tablette vergessen haben und es bereits Zeit für die nächste Dosis ist, lassen Sie die vergessene Dosis aus und nehmen die nächste Tablette zur regulären Uhrzeit ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten abbrechen**

Wenn Sie die Behandlung mit Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten abbrechen, kann sich Ihr Zustand verschlechtern oder die Symptome können erneut auftreten. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie die Behandlung abbrechen möchten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**BEENDEN Sie die Einnahme von Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten und verständigen Sie sofort Ihren Arzt**, wenn eines der folgenden Anzeichen einer **schweren allergischen Reaktion** auftritt:

- Anschwellen der Lippen, des Rachens, des Gesichts oder der Zunge
- Hautausschlag
- Atembeschwerden

**Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen)

- erhöhte Calciumkonzentrationen im Blut und/oder Urin (Hyperkalzämie und Hyperkalzurie)

**Selten** (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen)

- Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht (Urtikaria)

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen), die schwerwiegend sein können, wie rasches Anschwellen beispielsweise des Gesichts, der Zunge, der Hände oder des Rachens
- Beschwerden im Magen-Darm-Trakt wie Verstopfung, Blähungen, Übelkeit, Bauchschmerzen oder Durchfall

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5 Wie ist Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel wie auf dem Umkarton beschrieben auf.

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6 Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten enthält**

- Jede Tablette enthält 5 mg Colecalciferol-Trockenkonzentrat (Pulverform), entsprechend 500 I.E. (12,5 Mikrogramm) Colecalciferol (Vitamin D3).
- Die sonstigen Bestandteile sind: mikrokristalline Cellulose, Crospovidon (Typ A), Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E 172), modifizierte Maisstärke, Sucrose, Natriumascorbat, mittelkettige Triglyceride, hochdisperses Siliciumdioxid, *all-rac-α*-Tocopherol

#### **Wie Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten aussieht und Inhalt der Packung**

Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten sind gelbe, gesprenkelte, runde, flache Tabletten (Durchmesser 5,5 mm).

Das Arzneimittel ist in Faltschachteln mit Aluminium-/Aluminium-Blisterpackungen oder durchsichtigen PVC/PVdC//Aluminium-Blisterpackungen erhältlich.

Packungen mit 50 und 100 Tabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Hexal AG  
Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
E-Mail: [service@hexal.com](mailto:service@hexal.com)

#### **Hersteller**

Lek Pharmaceuticals d.d.  
Verovskova 57  
1526 Ljubljana  
Slowenien

#### **Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Deutschland	Vitamin D-Sandoz 500 I.E. Tabletten
Polen	Vitamin D3 Sandoz
Slowenien	Vitamin D3 Lek 500 i.e. tablete

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2017.**