

**WICHTIGE INFORMATION**

(1/1)

– Bitte sorgfältig lesen –

# Gelenk-Mobil-Kapseln

**mit glucosaminhaltigem  
Grünlipp-Muschelpulver**

**Nahrungsergänzungsmittel**

**Bausteine für stabile Gelenke  
und Knorpel**



**Verzehrempfehlung:**

1 mal täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit.

**Hinweis:**

Nicht für Schalentierallergiker geeignet!

**Wichtige Informationen zu den Gelenk-Mobil-Kapseln vom Wurzelsepp®:**

Glucosamine sind Bestandteile des Knorpels in den Gelenken. Sie binden Wasser in diesen, wodurch die Gelenkknorpel ihren Schmier- und Puffereffekt voll entfalten. Bei hohem körperlichem Einsatz, starker Gelenkbelastung oder im Alter sind elastische Knorpel wichtig.

Glucosamine können den Erhalt des Gelenkknorpels unterstützen.

**Wissenswertes zur Grünlippmuschel:**

Lebensmittel aus dem Meer sind besonders reich an Gelenk-Nährstoffen. Diese speziellen Eiweißstrukturen, die in natürlicher Form in Meeresfisch und besonders reichhaltig in der neuseeländischen Grünlippmuschel vorkommen, sind als Gelenknahrung besonders empfehlenswert.

Grünlippmuscheln werden in naturbelassenen, sehr schadstoffarmen Meeresgebieten im Süden Neuseelands gezüchtet. Sie werden an senkrecht im Wasser hängenden Tauen kultiviert.

Nach der Ernte werden von der Muschel die Schalen entfernt. Durch Zentrifugieren wird die Flüssigkeit entzogen. Anschliessend wird durch Gefriertrocknung der Flüssigkeitsgehalt weiter reduziert. Alle wichtigen Nähr- und Aufbaustoffe bleiben dadurch (wesentlich besser als bei einer Lufttrocknung) weitgehend erhalten. Nach der Trocknung wird das Grünlippmuschelkon-

zentrat zu Pulver gemahlen. Der Anbau und die Verarbeitung werden ständig durch das neuseeländische Gesundheitsministerium überwacht.

**Wissenswertes zu den Vitalstoffen, die zusätzlich in jeder Kapsel enthalten sind:**

**Vitamin E** ist äußerst vielseitig, bekannt ist u.a. seine Wirkung als Radikalfänger. Bei diesen „freien Radikalen“ handelt es sich um aggressive Sauerstoffverbindungen, die einen schnelleren Abbau der Zellen und damit vorzeitige Alterung herbeiführen können.

In seiner Abwehrfunktion schützt Vitamin E die Zellen des menschlichen Körpers vor umweltbedingt auftretenden Radikalen.

**Vitamin B6** unterstützt als Coenzym die Funktion bestimmter eiweißspaltender Enzyme und ist unentbehrlich für den gesamten Eiweißstoffwechsel und damit für den Aufbau und die Erhaltung der Muskelmasse und der Körpersubstanz.

**Vitamin C** ist der Aktivator des gesamten Zellstoffwechsels und erhöht die körperliche und geistige Spannkraft. Vitamin C stärkt die Abwehrkräfte.

**Folsäure** hat die Aufgabe, bei der Bildung von Blutkörperchen und Schleimhautzellen mitzuwirken. Außerdem hilft sie beim Abbau der Säure Homocystein, welche für das Herz-Kreislauf-System schädlich sein kann, und beim DNA-Stoffwechsel.

**Vitamin B12** wird zwar nur in geringen Mengen vom Körper benötigt, erfüllt aber dennoch wichtige Funktionen bezüglich der Bildung roter Blutzellen, des Eiweißstoffwechsels und des Nervensystems. Außerdem unterstützt es Zellwachstum und -teilung und trägt zur Regeneration der Schleimhäute bei.

Nährwertangaben:	pro 100 g	pro Tagesdosis (2 Kapseln = 1102 mg)
Brennwert	1274,8 KJ (304,5 Kcal)	14,0 KJ (3,4 Kcal)
Eiweiß	42 g	462 mg
Kohlenhydrate	19 g	212 mg
Fett	6,4 g	70,0 mg
Grünlippmuschelpulver	63,5 g	700,0 mg
Vitamin B12	36,3 µg	0,4 µg = 16 % *)
Folsäure	18000,0 µg	200,0 µg = 100 % *)
Vitamin B6	134,4 mg	1,5 mg = 107 % *)
Vitamin E	400,0 mg	4,6 mg = 38 % *)
Vitamin C	4000,0 mg	44,0 mg = 55 % *)

\*) % empfohlene tägliche Verzehrmenge gem. EU

P008990 / 100224 EW



**Alpenländisches Kräuterhaus GmbH & Co. KG**  
Otto-von-Steinbeis-Str. 16 · 83052 Bruckmühl · www.wurzelsepp.de

11000051