



Xenofit carbohydrate bar

Dieser Kohlenhydrat-Riegel erfüllt mit seiner optimierten Zusammensetzung aus Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß die modernen Anforderungen an einen Sport-Riegel.

Die Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung), mehr als 50% des Energiebedarfs durch Kohlenhydrate zu decken, wird durch die Zusammensetzung der Xenofit Sport-Riegel mit einem Gehalt von ca. 66 % Kohlenhydrate erfüllt. Die Herstellung erfolgt auf Basis von Haferflocken ohne zugesetztes Fett zur Geschmacksförderung. Zusätzlich enthält Xenofit carbohydrate bar wichtige Vitamine, insbesondere die für den Energiestoffwechsel notwendigen Vitamine B₁, B₆ und Niacin sowie das „Sportler-Mineral“ Magnesium und das „Knochen-Mineral“ Calcium.

Schmeckt & überzeugt

Hergestellt auf Basis natürlicher Haferflocken

- Typ:
- Ananas / Karotte
 - Aprikose
 - Banane
 - Schokolade / Nuss
 - Wildbeere
 - Maracuja
 -

empf. VK: 68 g Riegel – 1,70 €

Nährwertangaben**	100 g	1 Riegel (68 g)	%* / Riegel
Brennwert	1520 kJ (359 kcal)	1034 kJ (244 kcal)	-
Protein	10,3 g	7,0 g	-
Kohlenhydrate	66,3 g	45,1 g	-
davon Zucker	23,8 g	16,2 g	
Fett	5,7 g	3,9 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,4 g	
Ballaststoffe	3,3 g	2,2 g	
Natrium	0,005 g	0,003 g	
Vitamin C	92,4 mg	62,8 mg	78 %
Vitamin E	15,4 mg	10,5 mg	87 %
Niacin	15,4 mg	10,5 mg	66 %
Vitamin B ₁	3,0 mg	2,04 mg	185 %
Vitamin B ₆	3,0 mg	2,04 mg	146 %
Calcium	400 mg	272 mg	34 %
Magnesium	150 mg	102 mg	27 %

* % der empfohlenen Tagesmenge (RL 2008/100/EG)

** Zusammensetzung des Riegels Typ Wildbeere