



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

**Zink-POS® 3,2 mg  
magensaftresistente Tabletten**

**Wirkstoff: Zinkorotat x 2 H<sub>2</sub>O**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Zink-POS® 3,2 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink-POS® 3,2 mg beachten?
3. Wie ist Zink-POS® 3,2 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zink-POS® 3,2 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

 **URSAPHARM**

### 1. Was ist Zink-POS® 3,2 mg und wofür wird es angewendet?

**Wirkungsweise:**

Zink-POS® 3,2 mg ist ein Arzneimittel zur Zufuhr (Substitution) von Zink bei Zinkmangel.

**Anwendungsgebiet:**

Zur Behandlung von Zinkmangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zink-POS® 3,2 mg beachten?

**Zink-POS® 3,2 mg darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zinkorotat oder einen der sonstigen Bestandteile von Zink-POS® 3,2 mg sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Zink-POS® 3,2 mg einnehmen.

Bei längerfristiger Anwendung von Zink in hoher Dosierung sollte neben Zink auch Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

**Einnahme von Zink-POS® 3,2 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Zink reduziert die Resorption von Tetracyclinen durch Chelatbildung: aus diesem Grund sollte zwischen der Einnahme der beiden Medikamente ein zeitlicher Abstand von 4 Stunden eingehalten werden.

Chelatbildner wie D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS), Dimercaptobernsteinsäure (DMSA) oder Ethylendiamintetraessigsäure (EDTA) können die Zinkresorption reduzieren oder die Ausscheidung steigern.

Zink inhibiert die Resorption von Ofloxacin und anderen Chinolonen (z. B. Norfloxacin, Ciprofloxacin).

Phosphate, Eisen-, Kupfer- und Calciumsalze reduzieren die Resorption von Zink.

Hohe Zinkmengen können die Aufnahme und Speicherung von Eisen reduzieren.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

**Einnahme von Zink-POS® 3,2 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an Phytinsäure (z. B. Vollkornbrot, Bohnenkeimlinge und Mais) reduzieren die Zink-Resorption und sollten nach einer Zinkeinnahme vermieden werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Für die Anwendung von Zink-POS® 3,2 mg bestehen keine Einschränkungen während Schwangerschaft und Stillzeit, sofern ein Zinkmangel vorliegt und die empfohlene Dosierung nicht überschritten wird.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Zink-POS® 3,2 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

**Kinder über 12 Jahre, Jugendliche und Erwachsene** nehmen 3mal täglich 1-2 Tabletten Zink-POS® 3,2 mg; zur Dauerbehandlung 1-3mal täglich 1 Tablette Zink-POS® 3,2 mg.

**Kinder von 4 bis 11 Jahren**

nehmen 2-4mal täglich 1 Tablette; zur Dauerbehandlung 1-2mal täglich 1 Tablette.

Die Tabletten sollten mit etwas Flüssigkeit jeweils ca. eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten unzerkaut eingenommen werden.





Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zink-POS® 3,2 mg zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Zink-POS® 3,2 mg eingenommen haben, als Sie sollten:**

Überdosierungserscheinungen treten erst bei sehr hohen Dosen auf, die um ein Vielfaches über den Empfehlungen zur täglichen Zinkaufnahme liegen.

Zeichen einer Überdosierung von Zink sind Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Durchfall und Erbrechen. Nach Absetzen des Medikaments klingen diese Symptome schnell wieder ab.

**Wenn Sie die Einnahme vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit dem normalen Einnahmerhythmus fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig :	mehr als 1 Behandlerter von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandlerter von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Es können Magenbeschwerden und/oder Durchfall sowie allergische Reaktionen auftreten (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Zink-POS® 3,2 mg kann bei langfristiger Einnahme Kupfermangel verursachen.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Zink-POS® 3,2 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie diese Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Seitenlasche des Umkartons/dem Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 30 °C lagern.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Zink-POS® 3,2 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist Zinkorotat x 2 H<sub>2</sub>O

1 magensaftresistente Tablette enthält

20 mg Zinkorotat x 2 H<sub>2</sub>O

(dies entspricht einem reinen Zinkgehalt von 3,2 mg Zink)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Dextrose-Maltose-Saccharid-Gemisch (92 : 3,5 : 4,5); Maisstärke; Mannitol (Ph.Eur.); Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat; Mikr. Cellulose; Copovidon; Crospovidon; Magnesiumstearat (Ph.Eur.); Methacrylsäure-Methylmetacrylat-Copolymer (1:1) (Ph.Eur.); Methacrylsäure-Ethylacrylat-Copolymer (1:1) (Ph.Eur.); Talkum; Triethylcitrat.

**Wie Zink-POS® 3,2 mg aussieht und Inhalt der Packung:**

Zink-POS® 3,2 mg sind weiße, runde, überzogene Tabletten, die in Blistern zu je 10 Tabletten abgepackt sind.

Zink-POS® 3,2 mg ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 20 magensaftresistente Tabletten
- 50 magensaftresistente Tabletten
- 100 magensaftresistente Tabletten

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

URSAPHARM  
Industriestraße  
66129 Saarbrücken  
Tel.: 06805/92 92 -0  
Fax: 06805/92 92 -88  
Internet: [www.ursapharm.de](http://www.ursapharm.de)  
E-Mail: [info@ursapharm.de](mailto:info@ursapharm.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2013.**

