

Zink-Sandoz® Direkt

mit HISTIDIN plus Vitamin C

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel zur täglichen Zink-Versorgung.
5 mg Zink, 25 mg Histidin und 180 mg Vitamin C pro Stick**

 **SANDOZ**
a Novartis company

Zink – ein lebenswichtiges Element, nicht nur für die Körperabwehr

Für den menschlichen Körper stellt Zink ein lebensnotwendiges Spurenelement dar. Da Zink von unserem Körper nicht selbst gebildet werden kann und der Körper keine besonders großen Zinkspeicher enthält, ist eine regelmäßige Zufuhr mit der Nahrung notwendig.

Derzeit sind etwa 300 Enzyme (Biokatalysatoren, Stoffwechselbeschleuniger) bekannt, deren Aktivität durch Zink beeinflusst wird. So ist z. B. das Immunsystem zur Bildung körpereigener Abwehrzellen auf die Versorgung mit Zink angewiesen. Auch für die Spezialisierung und die Teilung von Körperzellen ist Zink von entscheidender Bedeutung.

Eine unzureichende Versorgung mit Zink kann beispielsweise eine Folge von unausgewogener Ernährung sein, oder kann bei Vegetarismus oder bei gestörter Aufnahme bei Darmerkrankungen vorliegen.^{1,2}

Histidin – ein Transportsystem für Zink

Da Zink in freier Form im Blut nicht transportiert werden kann, ist die Bildung bestimmter Verbindungen, wie mit Histidin, unerlässlich für die Funktion des Zinkstoffwechsels. Zusammen mit Histidin kann Zink daher leichter vom Körper aufgenommen werden und gelangt schnell zu den Zellen.

Warum zusätzlich Vitamin C?

Vitamin C (Ascorbinsäure) ist ein lebensnotwendiges Vitamin, das eine wichtige Rolle für die Knochen und für das Funktionieren des Immunsystems und der körpereigenen Abwehr spielt. Außerdem leistet Vitamin C einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und für einen normalen Energiestoffwechsel.^{3,4}

Zink-Sandoz® Direkt – die schnelle und praktische Lösung

Zink-Sandoz® Direkt löst sich im Mund in Sekundenschnelle auf und kann problemlos ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

- 1 Stick der Nahrungsergänzung Zink-Sandoz® Direkt enthält 5 mg Zink, 25 mg Histidin und 180 mg Vitamin C.
- Wohlschmeckend nach Orange
- Zuckerfrei
- Lactosefrei und glutenfrei

Verzehrempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Stick in Pfeilrichtung aufreißen.



| Nährstoffe | pro Stick | % des Tagesbedarfs pro Stick* |
|------------|-----------|-------------------------------|
| Zink | 5 mg | 50 % |
| Histidin | 25 mg | ** |
| Vitamin C | 180 mg | 225 % |

*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

**keine Empfehlung

¹ Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

² Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

³ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei.

⁴ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Fortsetzung auf der Rückseite >>

Zutaten

Sorbit, Vitamin C, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel (Cellulose), Histidin, Aroma, Verdickungsmittel (Carboxymethylcellulose, Polyvinylpyrrolidon), Zinkoxid, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Süßungsmittel (Aspartam), Verdickungsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose)

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Packungsgröße

20 Sticks = 24 g

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Wie hoch ist unser normaler Tagesbedarf an Zink und Vitamin C?

Gute Zinklieferanten sind vor allem tierische Nahrungsmittel wie Milch- und Fleischprodukte, insbesondere Innereien, aber auch Vollkorngetreide. Den höchsten Vitamin-C-Gehalt weisen Obst und Gemüse auf. Grundsätzlich ist es möglich, seinen Zink- und Vitamin-C-Bedarf durch eine ausgewogene Ernährung zu decken. Durch die oft hohen Anforderungen des Alltags ist es jedoch häufig schwierig, auf vielseitige Ernährung zu achten.

Zink-Sandoz® Direkt erhalten Sie in Ihrer Apotheke.

| Zufuhrempfehlung | Zink | | Vitamin C mg/Tag |
|-----------------------------------|----------|----------|---------------------|
| | mg/Tag | | |
| | Männlich | Weiblich | |
| Kinder | | | |
| 1 bis unter 4 Jahre | 3 | 3 | 60 |
| 4 bis unter 7 Jahre | 5 | 5 | 70 |
| 7 bis unter 10 Jahre | 7 | 7 | 80 |
| 10 bis unter 13 Jahre | 9 | 7 | 90 |
| 13 bis unter 15 Jahre | 9,5 | 7 | 100 |
| Jugendliche und Erwachsene | | | |
| 15 Jahre und älter | 10 | 7 | 100 |
| Raucher | | | 150 |
| Schwangere (ab 4. Monat) | | 10 | 110 |
| Stillende | | 11 | 150 |

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (12/2014)

1 Stick Zink-Sandoz® Direkt unterstützt die tägliche Zink- und Vitamin-C-Versorgung.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Gesundheit alles Gute!