

Liebe Patientin! Lieber Patient!

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt/ Ihre Ärztin oder Apotheker/ Apothekerin.

GEBRAUCHSINFORMATION

Zintona® Kapseln

Zusammensetzung

1 Hartkapsel enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

Ingwerwurzelstock (Pulver) 250 mg

Sonstige Bestandteile:

hochdisperses Siliciumdioxid, Gelatine, Titandioxid E 171, Natriumdodecylsulfat, Indigocarmin E132

.

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackungen mit 10, 20 und 50 Hartkapseln

Pflanzliches Arzneimittel zur Verhütung der Reisekrankheit

HERBALIST & DOC Gesundheitsgesellschaft mbH
Waldseeweg 6
13467 Berlin
Tel.: 030-40008112
Fax: 030-40008412

Hersteller:

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH
Ruhlandstr. 5
83646 Bad Tölz

Anwendungsgebiete:

Zur Verhütung der Symptome der Reisekrankheit (Kinetose), wie Schwindelgefühl, Übelkeit und Erbrechen.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie ZINTONA® Kapseln nicht einnehmen?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Ingwerwurzelstock und/oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels

Wann dürfen Sie ZINTONA® Kapseln nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden ?

Bei Gallensteinleiden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Beim Auftreten von krankhaften Beschwerden, besonders wenn sie länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

Da nicht auszuschließen ist, dass Ingwerwurzelstock-haltige Präparate die Blutungsbereitschaft erhöhen, muss dieses Arzneimittel vor einer Operation abgesetzt werden. Informieren Sie bitte rechtzeitig Ihren Arzt, der über das weitere Vorgehen entscheidet.

Bei gleichzeitiger Einnahme von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon und Warfarin) sollten Sie vor Einnahme von ZINTONA® Kapseln einen Arzt fragen, da eventuell die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss (s. Wechselwirkungen). Daher sollten bei gleichzeitiger Einnahme engmaschig Kontrollen der Gerinnungsparameter bis zu 14 Tage nach Absetzen von ZINTONA® Kapseln erfolgen.

Da ZINTONA® Kapseln die Aufnahme von Sulfaguanidin erhöhen kann, dürfen diese beiden Arzneimittel nicht gleichzeitig angewendet werden.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten ?

Zur Anwendung von ZINTONA® Kapseln in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Klinische Studien haben nach kurzzeitiger Anwendung keinen Hinweis auf Entstehung von Missbildungen erbracht. Zur chronischen Anwendung liegen keine ausreichenden Daten vor. ZINTONA® Kapseln sollen daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen ?

Zur Anwendung von ZINTONA® Kapseln bei Kindern unter 6 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von ZINTONA® Kapseln oder werden selbst in ihrer Wirkung durch ZINTONA® Kapseln beeinflusst?

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (siehe dazu auch unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise !“) erhöht wird. ZINTONA® Kapseln können die Absorption von Sulfaguanidin erhöhen.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt/ ZINTONA® Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da ZINTONA® Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

Wie oft und in welcher Menge sollten Sie ZINTONA® Kapseln einnehmen?

Erwachsene und Kinder über 6 Jahren nehmen eine halbe Stunde vor Reiseantritt 2 Kapseln und dann alle 4 Stunden 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Wasser) unzerkaut ein.

Es sollen pro Tag nicht mehr als 10 Kapseln eingenommen werden.

Wie lange sollten Sie ZINTONA® Kapseln einnehmen?

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie aber bitte die Angaben im ersten und zweiten Abschnitt unter „Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise“.

Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn ZINTONA® Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wird (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Bei Einnahme zu großer Mengen von ZINTONA® Kapseln kann ein Einfluß auf die Blutgerinnung mit erhöhter Blutungsneigung nicht ausgeschlossen werden. Bitte benachrichtigen Sie einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Möglicherweise treten auch die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig ZINTONA® Kapseln eingenommen oder eine Anwendung vergessen haben?

Wenn Sie zu wenig von ZINTONA® Kapseln eingenommen haben oder die Einnahme von ZINTONA® Kapseln vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von ZINTONA® Kapseln auftreten?

Bei der Anwendung von ingwerhaltigen Arzneimitteln sind Fälle von Sodbrennen aufgetreten.

Bei direktem Kontakt mit ingwerhaltigen Arzneimitteln wurde über Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut und der Atemwege berichtet.

Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine speziellen Untersuchungen vor.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen ?

Sollten Sie eine der genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen ZINTONA® Kapseln nicht nochmals eingenommen werden

Hinweise zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum ist auf der Seitenfläche der Faltschachtel und auf dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum.

Wie sind ZINTONA® Kapseln aufzubewahren?

In der Originalpackung aufbewahren um vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C aufbewahren.

Stand der Information

Juli 2008

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Allgemeiner Hinweis:

ZINTONA® Kapseln sind glucose- und saccharosefrei und deshalb auch für Diabetiker geeignet.

ZINTONA® Kapseln sind Lactose-frei. Die Kapseln können auch bei Zöliakie eingenommen werden.

Deutlich abgesetzt vom übrigen Teil:

Eigenschaften

ZINTONA® Kapseln ist ein Arzneimittel mit pflanzlichem Wirkstoff, der ausschließlich aus hochwertigem gemahlenem Ingwerwurzelstock gewonnen wird. Es ist ein hochwirksames, mit modernen Verfahren hergestelltes Medikament, das überzeugende Eigenschaften besitzt.

ZINTONA® Kapseln haben sich bei der Verhütung der Symptome Schwindelgefühl, Übelkeit und Erbrechen, die bei der Reisekrankheit auftreten, als hochwirksam erwiesen.

Die meisten Menschen kennen Situationen, in denen sie unter Übelkeit, Schwindelgefühl und Unwohlsein im Magen-Darm-Bereich leiden; dabei kann es manchmal sogar bis zum Erbrechen kommen. Es gibt verschiedene Auslöser für diese unangenehmen körperlichen Reaktionen. So gibt es viele Menschen, denen regelmäßig auf Reisen schlecht wird, ganz gleich, ob sie im Auto, Bus, Flugzeug oder mit dem Schiff unterwegs sind.

Hier können Sie ZINTONA® Kapseln gezielt einsetzen, am besten bevor Sie die oben genannten Kennzeichen erwarten; da Sie Ihren Körper ganz genau kennen, sollten Sie zur Verhütung der Beschwerden ZINTONA® Kapseln wie in der Dosierungsanleitung beschrieben einnehmen und dies wie beschrieben fortsetzen, solange die Symptome anhalten.

ZINTONA® Kapseln haben keine nachteiligen Auswirkungen auf Wahrnehmung, Urteilskraft sowie das Reaktionsvermögen.

Haben Sie noch Fragen ?

Sollte der Text dieser Gebrauchsinformation Ihre Fragen nicht ausreichend beantworten, fragen Sie bitte Ihren Apotheker.

Sie können uns aber auch gerne direkt anschreiben. Teilen Sie uns dann bitte mit, gegen welche speziellen Beschwerden Sie ZINTONA® Kapseln einsetzen und welche persönlichen Erfahrungen Sie damit gemacht haben:

*Herbalist & Doc GmbH
An das ZINTONA-Team
Waldseeweg 6*

D-13467 Berlin

Wir würden uns freuen, über Ihre Erfahrungen mit ZINTONA® Kapseln zu hören.

Sie sind.....

Männlich weiblich und _____ Jahre alt

Welche Erfahrungen haben Sie mit ZINTONA® Kapseln gemacht, haben Sie wichtige Hinweise für uns ?

Ich möchte über ZINTONA® Kapseln informiert werden !

Herr /Frau

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____

Postleitzahl _____ Ort _____

Seit wann verwenden Sie ZINTONA® Kapseln ?

Erstmalig

Seit _____

Wie haben Sie ZINTONA® Kapseln kennengelernt ?

Arztempfehlung Heilpraktikerempfehlung

Apothekenempfehlung Durch bekannte / Verwandte

Durch Zeitungsberichte Durch Fernsehberichte

Warum verwenden Sie ZINTONA® Kapseln?

Zur Vorbeugung Zur Verbesserung
der Symptome des allgemeinen
der Reisekrankheit Wohlbefindens

Zur Behandlung von
Beschwerden wie: _____

Welche Packungsgröße ZINTONA® Kapseln haben Sie gekauft ?

10er 20er